

BOOST

Building Our Own Skills Together

werken aan sociale en cognitieve vaardigheden
begeleiding in kleine groepjes en huiselijke sfeer
plezier in spel, sport, koken en leren
voor jongeren in het V(S)O, MBO of zonder onderwijs

Gespecialiseerde groepsbegeleiding

Samen ontwikkelen en weer tot bloei komen: van 'overleven' naar 'leven'.

Waarom begeleiding bij BOOST van Stichting LOEK@YOU?

Veel jongeren die regulier onderwijs volgen en een 'label' als ASS, hoogbegaafd, faalangstig, AD(H)D e.d. hebben, redden het soms met moeite om hun schooldiploma te behalen. Dat betekent dat zij continu moeten *overleven* en zij dus niet de kans krijgen om hun talenten te ontdekken en tot bloei te komen. Bij BOOST krijgen deze jongeren wèl de kans om te groeien.

BOOST is een uniek aanbod: het bestaat uit twee hoofdcomponenten, namelijk de sociale ontwikkeling en de cognitieve ontwikkeling. Deze componenten komen op geïntegreerde manier terug in de begeleiding in kleine groepjes, waarin aandacht is voor ontspanning en spel, samen bewegen, samen koken en eten, en op individueel niveau begeleid worden bij het aanleren van leerstrategieën die bij *jou* passen. Dit alles zorgt ervoor dat je lekkerder in je vel zit en met vertrouwen in je eigen kunnen je verder kunt ontwikkelen op een manier die past.

Je kiest zelf je leerdoelen en deze worden regelmatig geëvalueerd: we kijken samen met jouw ouders/verzorgers wat je vooruitgang is geweest en waar je de komende periode aan wil werken. Deze leerdoelen komen op alle gebieden van de begeleiding terug, waardoor je in meerdere contexten kunt oefenen met deze vaardigheden. Zo krijg je meer inzicht in hoe je in elkaar zit en hoe je jouw manier van denken kunt afstemmen op die van anderen, en bevorder je je zelfredzaamheid.

Welke methodiek wordt gebruikt bij BOOST?

In de basis draait het om drie psychologische behoeften waar aan moet worden voldaan om je goed te kunnen ontwikkelen en je gemotiveerd te voelen om iets te leren (bijv. voor een hobby of school).

Deze behoeften zijn: relatie (je verbonden voelen met anderen), competentie (ervaren dat je iets goed kunt en kunt leren) en autonomie (zelf beslissingen mogen maken over je leven). Door jou zelf te laten kiezen (autonomie) waar je aan wilt werken (competentie) en dit te doen met persoonlijke begeleiding (relatie) kun jij je hier optimaal ontwikkelen.

Onze begeleiders hebben een pedagogische achtergrond en hebben dus kennis van diversiteit en ervaring met persoonlijke ontwikkeling. Je voelt je daardoor gezien en erkend in jouw 'uniek-zijn'. De begeleiders hebben daarnaast een volgende houding, wat inhoudt dat ze samen met jou kijken naar wat je nodig hebt (en je dus niet dwingen aan iets te werken waar je nog niet klaar voor bent).

Bij BOOST wordt gebruik gemaakt van verschillende spelvormen en methoden om je tot nieuwe inzichten te laten komen of om je te laten oefenen met je leerdoelen. Er wordt ingegaan op wat er ter sprake komt in het moment zelf en er is dus geen vooraf bedacht programma. Daarmee is onze benadering persoonlijk en leer je meer van situaties in het hier en nu.

Praktische zaken rondom BOOST

BOOST is er dagelijks na schooltijd voor leerlingen in het V(S)O, studenten in het MBO en jongeren die geen onderwijs volgen, die baat hebben bij begeleiding op meerdere gebieden, op geïntegreerde wijze. Van de jongeren wordt verwacht dat zij met eigen vervoer naar de locatie kunnen komen en dat zij in staat zijn in kleine groepjes te functioneren.

De sociale en cognitieve begeleiding vinden dagelijks plaats. Twee keer per week is er een activiteit gericht op beweging en één keer per week wordt er samen gekookt en gegeten. Vooraf wordt overlegd aan welke dagdelen deelgenomen wordt.

Vragen en aanmeldingen kunnen ingestuurd worden via het e-mailadres van Stichting LOEK@YOU. Het is zowel particulier als via een PGB of maatwerkovereenkomst mogelijk om begeleiding bij BOOST te krijgen.

Tot Slot

We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Groeten

Team Stichting LOEK@YOU