

GEZINSPROGRAMMA'S

Stichting LOEK@YOU ontwikkelt gezinsprogramma's bij

LOEK@US

Doe jij mee?

Wat willen we bereiken met de gezinsprogramma's?

Stichting LOEK@YOU vindt het belangrijk om ouders/opvoeders in contact te brengen met gelijkgestemden. Hiervoor creëert de stichting een ontmoetingsmogelijkheid gericht op het delen van ervaringen, het opbouwen van een netwerk en het voorkomen van sociaal isolement. Deze ontmoetingsmogelijkheid heet LOEK@US.

Voor wie zijn de gezinsprogramma's bedoeld?

LOEK@US is een initiatief vanuit Stichting LOEK@YOU en is bedoeld voor gezinnen die een extra steun in de rug nodig hebben.

Hoe gaat dat dan tijdens een gezinsprogramma?

Stichting LOEK@YOU heeft verschillende gezinsprogramma's binnen LOEK@US zoals:

Maandelijks open inloop. Dit is gericht op nieuwe mensen die meer willen weten van Stichting LOEK@YOU

Jaarlijkse thema-avond. De thema-avond vindt meestal plaats in de week van de thuiszitters. Het thema is wisselend van aard. Ouders/opvoeders en andere geïnteresseerden kunnen aansluiten op deze avond.

Besloten Facebookgroep. De besloten Facebookgroep is altijd online. Men kan lid worden van de facebookgroep als men uit Brabant of Limburg komt én men een ouder of opvoeder is van een kind wat ernstige moeilijkheden ondervindt in het onderwijs of al thuiszit zonder onderwijs.

Ouderkamer. De Ouderkamer wordt georganiseerd op wisselende dagen eens in de maand, van 09.30-11.30 uur of van 19.30-21.30 uur. Ouders/opvoeders kunnen vrijblijvend binnen komen lopen. De onderwerpen die aan bod komen, worden besproken onder het genot van een bakje koffie of thee.

KERSTIVAL. KERSTIVAL wordt georganiseerd in de maand december en is een gezellige verwen-avond voor het gehele gezin. De avond staat in het teken van kerstmis.

Tijdens de gezinsprogramma's worden activiteiten georganiseerd gericht op ontmoeten, het bespreken van ervaringen, delen van eigen kennis en soms informeren over wat de Stichting kan betekenen voor ouders en opvoeders.

De activiteiten worden begeleid door professionals, vaak samen met vrijwilligers.

Ervaringen van een ouder in de ouderkamer

De ouderkamer is een kamer waar ik graag heen ga. Ik kan er mijn verhaal doen zonder bekritiseerd te worden en zonder mijn kind te moeten gaan verdedigen. Ik krijg er tips en tips, voor grote en kleine problemen. Maar ook een lach en een traan komen aan bod omdat de situaties waarin we zitten zo herkenbaar zijn. Niet alleen trof ik in de ouderkamer lotgenoten maar bleken deze lotgenoten ook nog eens bekende te zijn, mensen die ik op straat dagelijks zo voorbijloop en ze vriendelijk begroet in het voorbij gaan. Op straat maak je niet snel een praatje over je situatie thuis maar hier binnen in de ouderkamer vinden deze gesprekken wel plaats en zoeken we samen naar oplossingen, vinden we steun aan elkaar en zijn we oprecht geïnteresseerd in elkaars kinderen. Ik kijk iedere keer weer uit naar de volgende keer.

De ouderkamer is meer een ESCAPE-ROOM, een kamer waar je juist even opgesloten wil worden om even afgesloten te zijn van die buitenwereld. Even weg van alles en lekker even ons zelf te zijn.

Waar worden de gezinsprogramma's georganiseerd?

De gezinsprogramma's vinden meestal plaats op de locatie van Stichting LOEK@YOU: Locht 66A, 5504KE te Veldhoven. Is dit niet het geval, dan zal dit tijdig bekend worden gemaakt.

Tot slot

We kijken er naar uit om kennis te maken met u en uw gezin.

Vriendelijke groeten

van de werkgroep LOEK@US