

# BLIJF NIET THUIS ZITTEN

Stichting LOEK@YOU laat volwassen "thuiszitters" meedoen met het project:

## **BLIJF NIET THUIS ZITTEN.**

Doe jij mee?

---

### *Waarom het project "Blijf niet thuis zitten?"*

---

Nederland kent zo'n 1,1 miljoen mensen wiens situatie zorgwekkend is. Dit is veelal een onzichtbare groep die meer aandacht verdient om mensen weer mee te laten doen binnen de samenleving. Er zijn groepen burgers die nog weinig participeren, maar dat wel graag willen. Door betekenisvolle participatie te vergroten kunnen we zorgen voor een vitalere en socialer samenleving. Stichting LOEK@YOU heeft om deze reden het project "Blijf niet thuis zitten" ontwikkelt, zodat alle volwassen "thuiszitters" weer gewoon mee kunnen doen. Het project is drempelverlagend voor de deelnemer vanwege de mogelijke herkenbaarheid van de problematieken.

---

### *Wat willen we bereiken met het project "Blijf niet thuiszitten?"*

---

Stichting LOEK@YOU vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen, ook alle volwassenen. Iedereen heeft namelijk een talent dat waardevol is en ingezet kan worden in de maatschappij. Binnen Stichting LOEK@YOU kunnen deze mensen hun talenten vrijwillig inzetten om op die manier enerzijds bij te dragen aan de inclusie van onze doelgroep (kinder-thuiszitters) en anderzijds naar eigen kracht weer (meer) te participeren binnen de samenleving. Het bevorderen van zelfvertrouwen, het zinvol bezig zijn en waardering van beide doelgroepen staat hierbij centraal. Het project kent resultaten op het gebied van zelfredzaamheid, ontmoeten, zorgen voor elkaar en bijdragen aan de samenleving.

---

### *Voor wie is het project "Blijf niet thuis zitten" bedoeld?*

---

Het project "Blijf niet thuis zitten" is bedoeld voor volwassenen (vanaf 21 jaar), die om wat voor reden dan ook niet mee kunnen doen op de arbeidsmarkt (denk aan burn-out, ziekte, een beperking of handicap).

---

### *Hoe gaat dat dan bij het project "Blijf niet thuis zitten?"*

---

De vrijwilligerscoördinator gaat in gesprek met de deelnemer. Hierin komen onderwerpen aan bod zoals: de wensen, mogelijkheden en talenten van de deelnemer. Vervolgens wordt er bekeken wat zijn de mogelijkheden binnen Stichting LOEK@YOU?

Is er een wederzijdse klik, dan wordt er een VOG-aanvraag (verklaring omtrent gedrag) gedaan en een vrijwilligersovereenkomst getekend.

Vervolgens wordt er een programma op maat programma ontwikkeld. Indien mogelijk kan de deelnemer meedoen met andere programma's van de stichting of kunnen veelvoorkomende werkzaamheden uitgevoerd worden zoals bijvoorbeeld administratiematerialen voorbereiden. Maar er zijn ook andere mogelijkheden.

De begeleiding van de deelnemers wordt gedaan door de vrijwilligerscoördinator. Deze is het vaste aanspreekpunt, vertrouwenspersoon en kan ondersteunen bij praktische problemen.

Iedere deelnemer krijgt een training. De training duurt drie dagdelen en zorgt voor de benodigde basisvaardigheden. Onderwerpen die aan bod komen: voorbereiden op vrijwilligerswerk, veiligheid en gezondheidsaspecten worden besproken.

De training wordt ieder kwartaal aangeboden en gegeven door een professional.

---

### *Waar vindt het project "Blijf niet thuis zitten" plaats?*

---

Dit is afhankelijk van hoe de deelnemer wordt ingezet. In de meeste gevallen zal dit op de locatie van Stichting LOEK@YOU zijn.

---

### *Wat zijn de kosten om deel te nemen aan het project "Blijf niet thuis zitten?"*

---

Deelname is gratis

---

*Tot slot*

---

We kijken er naar uit om kennis met u te maken.

# Groeten

van de werkgroep van "Blijf niet thuis zitten."