



LEREN OP EIGEN KRACHT

BROCHURE

www.lerenopeigenkracht.nl - versie 2024

Inhoud

STICHTING LOEK@YOU	3
DOEL, MISSIE EN VISIE	3
NATUURLIJK LEREN	5
ONS TEAM	6
ONZE DOELGROEP	6
WERKWIJZE	7
ZORGAANBOD	7
<i>Individuele begeleiding</i>	7
<i>Groepsbegeleiding</i>	8
<i>Gezinscoaching en -ondersteuning</i>	8
<i>Training</i>	8
PROJECTAANBOD	9
LOEK@TALENT	9
LOEK@SUMMER en LOEK@WINTER	10
VIERPLEZIER	10
LOEK@US	10
<i>Voorlichting en preventie</i>	10
<i>Vrijwilligersparticipatie</i>	11
VERTROUWENSPERSOON	11
KLACHTENPROCEDURE	11
CLIËNTENRAAD	11
NIEUWSBRIEF	11
DONEREN	12
CONTACTGEGEVENS	12

*“In een aanloop naar een sprong vooruit,
mag je soms ook even een stapje terug doen.”*

Stichting LOEK@YOU



Dit is de brochure van Stichting LOEK@YOU. De stichting is opgericht op 22 april 2016 en gevestigd in Veldhoven.

Stichting LOEK@YOU helpt kinderen en jongeren met (meestal) een gemiddeld tot hoog IQ, die problemen op school ervaren of uitgevallen zijn in het onderwijs. Wij bieden individuele, gezins- en groepsbegeleiding. Daarnaast bieden wij creatieve therapieën en verschillende projecten aan.

Het verhaal van de stichting begint met een 10-jarige jongen. Deze jongen liep al geruime tijd vast in het onderwijs en kwam na een moeilijke periode, van twee jaar, volledig thuis te zitten. Beschadigd en 'minder' mens. Het systeem dat 'de anderen' voor hem bedachten, bood voor hem geen oplossing. Hij moest vooruit: duwend en trekkend door het systeem heen, totdat het niet meer ging.

Opgebrand. Een heuse burn-out door overvraging. Helaas is deze jongen niet het enige kind waarvoor dit geldt. In Nederland zitten duizenden kinderen en jongeren thuis omdat er geen passend onderwijs voor hen is.

Doel, missie en visie

Onze stichting heeft de naam Stichting LOEK@YOU. LOEK staat voor Leren Op Eigen Kracht. Wij zien de kinderen en jongeren voor wie ze zijn. Wij geloven dat kinderen en jongeren zelf willen leren als de basisvoorwaarden kloppen. Zo kunnen en mogen ze op hun 'eigen-wijze' manier ontdekken.

Stichting LOEK@YOU heeft als doel om:

- Kinderen en jongeren – waarvoor deelname aan (passend) onderwijs geen vanzelfsprekendheid is – te helpen, zodat welzijn, ontwikkeling en maatschappelijke participatie van deze kinderen en jongeren binnen hun mogelijkheden tot volledige bloei kunnen komen;
- Ouders te ondersteunen bij hun zoektocht naar begeleiding op maat voor hun kinderen op de domeinen onderwijs en zorg;
- Het toegankelijk maken van specifiek benodigde faciliteiten en omgevingen voor deze kinderen, jongeren, hun ouders en begeleiders;
- Het geven van voorlichting, het delen van kennis en het beiden van ondersteuning aan organisaties en professionals, gebaseerd op de domeinen onderwijs en zorg om de positie van deze kinderen en jongeren te verbeteren;

- Alle verdere handelingen en activiteiten die met bovenstaande verband hebben – in de ruimste zin van het woord – te bevorderen.

Onze missie is om kinderen en jongeren die in een uitzonderlijke situatie zitten de mogelijkheid te bieden om te Leren Op Eigen Kracht, waarbij zij zich welkom en veilig voelen.

Wij vinden het belangrijk dat ieder mens zichzelf mag zijn, ook als een kind of jongere gedrag laat zien wat door de samenleving als moeilijk wordt ervaren. In onze ogen is gedrag slechts een uitlaatklep, wat door bepaalde redenen op een wat onhandige manier wordt geuit. Het gedrag is meestal niets meer dan een signaal dat wordt afgegeven: een signaal dat er nog niet wordt aangesloten bij wat het kind of de jongere nodig heeft. Wij zien het als onze taak om wél de aansluiting bij de behoeften van het kind of de jongere te vinden.

Wij vinden het belangrijk om zonder oordeel en op een nieuwsgierige manier naar het kind te kijken. Wie is het kind achter het gedrag? Kijken en luisteren vanuit openheid én reageren vanuit empathie zijn de basis van ons handelen. Wij handelen vanuit rust en nemen de tijd voor elk kind. Op deze manier krijgen wij de kans om elkaar beter te leren kennen en creëren wij de mogelijkheden om een relatie op te bouwen, waardoor verbinding ontstaat. Wij denken dat dit nodig is om kinderen gezond en veilig op te kunnen laten groeien én om de eigen kracht van het kind terug te vinden.

Belangrijk is dat het welzijn van het kind verbeterd. Dan pas ontstaat ruimte voor ontwikkeling en kan actiever ontwikkelingsgericht worden gewerkt. Wij werken vanuit het principe van 'natuurlijk leren', waarbij wij focussen op de talenten van het kind of de jongere. Wij onderzoeken wat het kind nodig heeft en kijken daarbij naar meervoudige intelligenties en leerstijlen. Wij kijken waar beweging is bij het kind of de jongere, waardoor Leren Op Eigen Kracht mogelijk wordt. Onze benaderingswijze is weergegeven in de onderstaande afbeelding.



Natuurlijk leren

Om natuurlijk te kunnen leren zijn een aantal voorwaarden erg belangrijk. Een krachtige leeromgeving ontstaat namelijk niet zomaar. Een krachtige leeromgeving bestaat uit:

1. **Sociale competenties:** voorbeelden van sociale competenties die belangrijk zijn voor een krachtige leeromgeving zijn het in contact komen met kinderen van verschillende leeftijden, gelijkwaardig en geweldloos communiceren én ruimte voor spontaniteit en vrijheid. Let op: vrijheid mag niet verward worden met grenzeloosheid.
2. **De omgeving:** de omgeving moet ruimte bieden voor ontdekken, innerlijke motivatie, persoonlijke leerstrategieën en voor ervaringsleren.
3. **Regie van het kind:** er moet ruimte voor een kind zijn om de regie te hebben binnen de gemaakte afspraken. Denk hierbij aan het hebben van verantwoordelijkheden en autonomie.

Onze vakspecialisten gebruiken technieken zoals Modelling, Scaffolding en situationeel leiderschap om de juiste voorwaarden voor natuurlijk leren te creëren.



©Joy Mennings

Ons team

Wij hebben een toegewijd team dat zich inzet voor de ontwikkeling van kinderen, jongeren, (jong)volwassenen en gezinnen door middel van natuurlijk leren, een ontwikkelingsgerichte benadering, in combinatie met zorg en onderwijs. Ons team bestaat uit professionals met verschillende expertises die samenwerken om de beste ondersteuning te bieden. Een deel van ons team is daarnaast ervaringsdeskundige.

Onze medewerkers zijn veelal SKJ-geregistreerd. Alle medewerkers zetten zich ook een aantal uur per jaar in als vrijwilliger tijdens onze projecten.

Onze vakspecialisten hebben verschillende expertises en achtergronden, zoals docenten, creatieve therapeuten, sociaal werkers en pedagogen. De uitgebreide informatie over onze teamleden is te lezen op onze website.

Wij vinden het daarnaast belangrijk dat studenten goed opgeleid én begeleid worden. Stichting LOEK@YOU is daarom een opleidingsinstituut en erkend leerbedrijf. Studenten draaien volwaardig in ons team mee, uiteraard onder deskundige begeleiding. Wij hebben erkenning voor:



- **VMBO:** Boris
- **MBO niveau 1:** Assistent dienstverlening
- **MBO niveau 3:** Allround Assitant Business Services
- **MBO niveau 4:** Gespecialiseerd pedagogisch medewerker, Persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen, Office en management support én Sociaal werker.

Daarnaast begeleiden we HBO-studenten van opleidingen zoals pedagogiek en sociale studies.

Onze doelgroep

Wij helpen kinderen, jongeren en gezinnen die problemen ervaren in het dagelijks leven, met een expertise op kinderen en jongeren die problemen ervaren op school of zelfs thuis zijn komen te zitten. We zien daarnaast veel kinderen en gezinnen met (meerdere) complexe problematieken zoals autisme, trauma en hechtingsproblematiek.

De projecten van onze stichting zijn echter gericht op een grotere doelgroep. Iedereen die extra aandacht nodig heeft (in de breedste zin van het woord) kan meedoen met onze projecten. De projecten hebben allemaal hun eigen focus.



©Joy Mennings

Werkwijze

Stichting LOEK@YOU ontwikkelt en organiseert passende activiteiten en ondersteuning voor mensen die problemen ervaren op school of in de maatschappij en hun gezinnen. Wij gaan uit van een samenleving waarin iedereen mee mag doen en evenveel kansen krijgt.

Als ervoor gekozen wordt om professionele zorg in te schakelen van Stichting LOEK@YOU, dan werken we met ons eigen ontwikkelingsplan.

Zorgaanbod

Bekostiging van ons zorgaanbod kan door middel van PGB (jeugdzorg, WMO, WLZ), een maatwerkvoorziening of geld vanuit het passend onderwijs.

Gezien de kleinschaligheid van onze stichting is het niet mogelijk om vervoer vanuit ons te regelen. Als er vervoer van en naar onze locatie nodig is én de ouders/opvoeders van het kind kunnen hem of haar niet brengen, dan kan er via de gemeente een individuele vervoersvoorziening aangevraagd worden.

Individuele begeleiding

Wij bieden individuele begeleiding aan kinderen en jongeren. Hoe de individuele begeleiding wordt ingevuld, is afhankelijk van de behoeften van het kind of de jongere. De individuele begeleiding kan thuis, op onze locatie of op school plaatsvinden in de regio zuidoost-Brabant en noord-Limburg.

Creatieve therapieën

Bij Stichting LOEK@YOU hebben enkele medewerkers een achtergrond in creatieve therapieën, waaronder dramatherapie en muziektherapie. Creatieve therapieën bieden een unieke manier voor kinderen om zich uit te drukken en te groeien. Neem gerust [contact](#) met ons op om te ontdekken wat mogelijk is met betrekking tot de creatieve therapieën die we aanbieden.

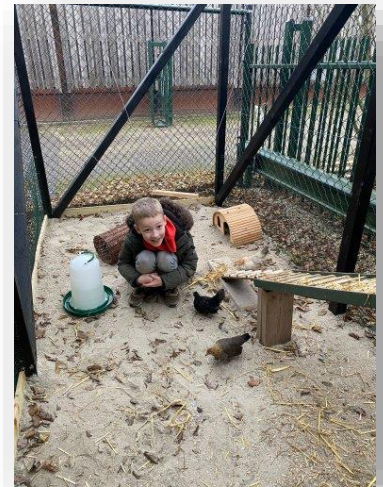
Jongerenveerkrachttest (12-14/15-18)

Bij Stichting LOEK@YOU hebben verschillende medewerkers de bevoegdheid om de [Jongerenveerkrachttest](#) van Michael Portzky af te nemen. De jongerenveerkrachtsschalen worden gebruikt voor een inschatting van psychische draagkracht, suïcide-risicotaxatie en adviezen voor preventie van herstel bij jongeren tussen de 12 en 18 jaar oud.

Groepsbegeleiding

Wij bieden groepsbegeleiding voor kinderen in de basisschoolleeftijd (SPEELKAMER) en jongeren (BOOST).

De SPEELKAMER is speciaal ontworpen voor kinderen die wat extra aandacht verdienen. Onze toegewijde begeleiders, ook wel speelspecialisten genoemd, bieden een ontspannen en plezierige omgeving waarin kinderen op een speelse manier werken aan het versterken van hun sociale en schoolse vaardigheden. In een kleine groep en met behulp van spel en de natuurlijke omgeving stimuleren we de ontwikkeling van kinderen op een natuurlijke en leuke manier.



BOOST, wat staat voor **B**uilding **O**ur **O**wn **S**trengths **T**ogether, is een uniek programma bij Stichting LOEK@YOU.

Hier werken jongeren in kleine groepjes aan doelen op sociaal, cognitief, lichamelijk en emotioneel gebied. Na schooltijd nemen de jongeren deel aan verschillende activiteiten die gericht zijn op onder andere samenwerken, koken, zelfinzicht, leerstrategieën, plannen, sport en spel. Het programma is speciaal voor jongeren in het V(S)O en MBO. Jongeren die (tijdelijk) geen onderwijs volgen zijn ook welkom.

BOOST start bij voldoende interesse.

Gezinscoaching en -ondersteuning

Tijdens de gezinscoaching worden de vaardigheden van de ouders en/of opvoeders versterkt. Denk hierbij aan structureren van de dagen of het bedenken van oplossingen voor bestaande problemen. Daarnaast kunnen de gezinscoachen helpen bij het oefenen in de maatschappij. De gezinsondersteuning dient ter ontlasting van het gezin. De vakspecialist begeleidt dan het kind, zodat de ouders tijd hebben voor henzelf of de andere kinderen.

Training

LOEK@YOU biedt verschillende trainingen aan, gericht op zowel kinderen als volwassenen.

LOEK@SCHOOL

LOEK@SCHOOL is een wekelijks programma op onze eigen locatie. Kinderen die begeleid worden op onze locatie volgen 1 á 2 keer per week schoolse lessen. De thema's zijn gebaseerd op schoolvakken en persoonlijke interesses zoals verkeerslessen, geschiedenis, rekenen en meer. De lessen zijn bedoeld voor kinderen die daar zelf aan willen deelnemen.

IkLAB

IkLAB is een naschools programma, ook beschikbaar in de zomervakantie, gericht op thema's zoals emoties, zelfvertrouwen, angst, sociaal-emotionele vaardigheden en brugklasvoorbereiding. Het programma is gericht op groepen van maximaal 6 kinderen in de basisschoolleeftijd en bestaat uit 7 lessen van ongeveer 2 uur. De lessen worden aangepast naar behoeften van de school.



Trainingen

Maatwerktrainingen voor bedrijven en scholen, gericht op professionals, studenten en ouders/opvoeders. De trainingen worden op maat gemaakt en kunnen onder andere gaan over beroepsvaardigheden, omgaan met perfectionisme en inzicht in diverse problematieken (onder andere thuiszitters, autisme, ADHD en psycho-educatie voor ouders).

Projectaanbod

Stichting LOEK@YOU organiseert verschillende projecten. Deze projecten zijn gratis of tegen een kleine vergoeding bij te wonen. De projecten worden begeleid en georganiseerd door vakspecialisten, stagiaires en vrijwilligers. Tickets voor onze vrijwilligersprojecten zijn te bestellen via [Eventbrite](https://www.eventbrite.com).

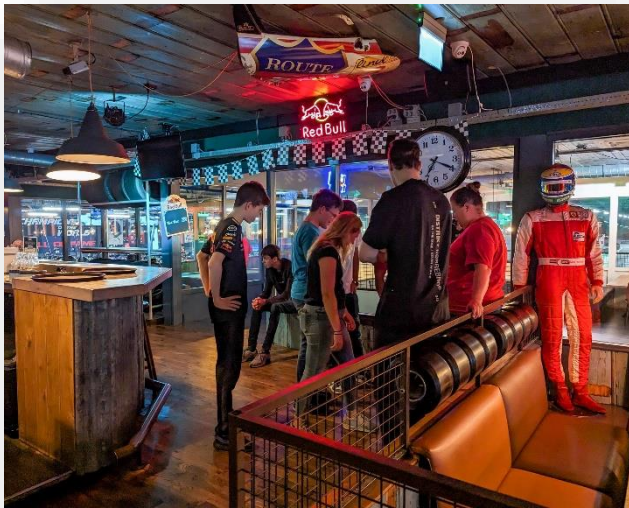


LOEK@TALENT

LOEK@TALENT is een talentgericht programma waarbij educatieve activiteiten aangeboden worden. Kinderen en jongeren die extra aandacht nodig hebben, problemen ervaren in het dagelijks leven en/of beter functioneren in kleine groepen kunnen zich aanmelden voor deze activiteiten. Daarnaast is LOEK@TALENT een oefenplek voor de kinderen en jongeren die individueel begeleid worden door Stichting LOEK@YOU. De activiteiten van LOEK@TALENT worden begeleid door educatiemaatjes.

LOEK@SUMMER en LOEK@WINTER

LOEK@SUMMER en LOEK@WINTER zijn vakantieprogramma's waarbij activiteiten aangeboden worden die gericht zijn op gezelligheid en het ontmoeten van andere kinderen en jongeren. Deze vakantieprogramma's zijn kleinschalig en prikkelarm. Centraal in deze activiteiten staan natuur, rust, ontdekken, plezier en ontmoeten. De activiteiten vinden plaats in de zomervakantie en kerstvakantie.



©Joy Mennings

VIERPLEZIER

VIERPLEZIER is speciaal voor de kinderen die individueel begeleid worden door Stichting LOEK@YOU. Deze kinderen en jongeren nemen (meestal) niet deel aan de gebruikelijke activiteiten van scholen, zoals sportdagen, kerstdiners en schoolreisjes. Wij organiseren daarom activiteiten rondom dit soort onderwerpen, zodat ze toch mee kunnen doen.

LOEK@US

LOEK@US is speciaal voor gezinnen die extra aandacht nodig hebben. Er worden verschillende activiteiten georganiseerd, zoals de maandelijkse ouderkamer waar ouders en/of opvoeders hun verhaal kwijt kunnen en gelijkgestemden kunnen ontmoeten én KERSTIVAL waarbij het hele gezin uitgenodigd wordt voor een gezellige kerstavond.

Voorlichting en preventie

Stichting LOEK@YOU geeft preventief voorlichting aan ouders en (aankomende) professionals in de zorg, het onderwijs en gemeenten om schooluitval te voorkomen. Dit doen wij door onder andere gastlessen te verzorgen op scholen, thema-avonden te organiseren en artikelen uit te brengen.

Vrijwilligersparticipatie

In het verlengde van de groep kinderen en jongeren die thuis zitten, helpt Stichting LOEK@YOU ook de volwassen 'thuiszitters'. Volwassenen die om wat voor reden dan ook niet mee kunnen doen aan de reguliere arbeidsmarkt, denk hierbij aan burn-out of een stoornis, proberen wij te betrekken bij activiteiten van Stichting LOEK@YOU. Het bevorderen van zelfvertrouwen, het zinvol bezig zijn en waardering van beide doelgroepen staat hierbij centraal.

Vertrouwenspersoon

Voor cliënten en hun ouders is er een landelijk initiatief. Wanneer zij een klacht hebben, kunnen ze contact opnemen met JeugdStem. Meer informatie is te vinden op [hun website](#).

Klachtenprocedure

Wij hebben een klachtenprocedure. Informatie over deze procedure is te vinden op onze website.

Clëntenraad

Vanwege de kleinschaligheid van onze stichting hebben wij op dit moment nog geen cliëntenraad. Mocht u interesse hebben om deel uit te maken van onze cliëntenraad, dan kunt u mailen naar info@lerenopeigenkracht.nl.

Nieuwsbrief

Een aantal keer per jaar maken wij een informatieve nieuwsbrief. Deze heet LOEK LIFE. Ouders en opvoeders van kinderen die zorg vanuit onze stichting ontvangen, krijgen deze nieuwsbrief automatisch toegestuurd. Andere geïnteresseerden kunnen zich aanmelden voor de nieuwsbrief. Heeft u interesse in de nieuwsbrief? Mail dan naar info@lerenopeigenkracht.nl of [klik hier](#).



©Joy Mennings

Doneren

Word donateur van Stichting LOEK@YOU en help onze kinderen en jongeren een sprong vooruit te maken! Je kunt op verschillende manieren bijdragen aan ons werk.

Het doneren van geld kan op ons IBAN-nummer: NL93INGB0007303804. Het geld wordt gebruikt voor het organiseren van activiteiten of de aanschaf van (educatieve) materialen en hulpmiddelen voor de kinderen.

Doneren kan ook op een kleinschalige manier. Wanneer je online producten aanschaft bij onder andere Bol.com, Coolblue, Thuisbezorgd en Booking.com, dan doneren de winkels een percentage aan onze stichting. Ga hiervoor naar doelshop.nl, selecteer onze stichting bij het doel en klik op de winkel waar je wilt bestellen. De website opent een nieuw venster waarin je kunt bestellen.

Wil je spullen doneren aan onze stichting of heb je een vraag over de donaties? Neem dan contact met ons op via info@lerenopeigenkracht.nl.

Contactgegevens

Heb je een vraag of opmerking? Neem dan gerust contact met ons op!

Contactgegevens

Telefoonnummer: 040-3046797

E-mail voor algemene vragen: info@lerenopeigenkracht.nl

E-mail voor vragen over facturen: facturen@lerenopeigenkracht.nl

E-mail voor overige administratieve vragen: administratie@lerenopeigenkracht.nl

Postadres

Stichting LOEK@YOU

Locht 66A

5504 KE Veldhoven

Sociale media

Wij zijn ook te vinden op verschillende sociale media platforms: [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#), [Pinterest](#), en [YouTube](#).