LOEK TIMES

10 jaar Stichting LOEK@YOU Donderdag 1 januari 2026









Trots op 10 jaar Stichting LOEK@YOU - Samen bouwen aan de toekomst



Wat een bijzonder moment: Stichting LOEK@YOU bestaat 10 jaar! Als bestuur kijken wij met trots én dankbaar terug op een decennium waarin er ongelooflijk veel is bereikt. Tien jaar van groei, ontwikkeling, uitdagingen en vooral van betrokkenheid bij onze doelgroep: kinderen, jongeren en gezinnen die onze steun verdienen en nodig hebben.

Vanaf het begin is Stichting LOEK@YOU een organisatie geweest die verschil maakt. Niet alleen door te doen wat nodig is, maar door écht te luisteren en samen op te trekken. Dat vraagt lef, visie en doorzettingsvermogen. Eigenschappen die wij elke dag terugzien bij onze medewerkers, vrijwilligers en partners.

Als bestuur denken we met veel plezier en toewijding mee over de koers van Stichting LOEK@YOU.

We voelen ons verantwoordelijk om richting te geven, te inspireren en samen met het team te blijven zoeken naar manieren om onze organisatie te versterken en te optimaliseren. Want stilstand is geen optie wanneer je wilt blijven aansluiten bij wat écht nodig is.

De komende jaren bouwen we verder op de solide basis die is gelegd. Met een frisse blik op de toekomst en met een onverminderd sterke motivatie om impact te maken voor de mensen die op ons rekenen.

Op naar de volgende 10 jaar: samen, gedreven en met het hart op de juiste plek!

Met warme groet,
Het bestuur van
Stichting LOEK@YOU





Jubileumjaar Stichting LOEK@YOU Samen groeien, samen stralen

Tien jaar geleden ben ik, vanuit mijn eigen ervaring als moeder en professional, in een gat gestapt, niet wetende wat ik allemaal tegen zou komen. Er was simpelweg niets voor kinderen die uitvielen in het onderwijs. Geen veilige plek, geen passende begeleiding. Dus ben ik, met toch wel een flinke dosis lef en steun van mijn LinkedIn-netwerk, gestart met Stichting LOEK@YOU. Wat begon als een persoonlijk initiatief, groeide uit tot een warme, veilige haven voor talloze kinderen en gezinnen en daar ben ik ontzettend trots op.

Zonder de hulp van anderen was dit mij nooit gelukt. Vanaf het begin hebben er mensen om mij heen gestaan die geloofden in mijn missie. Op verschillende locaties hebbben we inmiddels gezeten, maar waar we ook waren: het hart van de stichting klopt dankzij een super betrokken team en onze lieve vrijwilligers. Mensen die zich telkens weer inzetten voor de kinderen die nét dat beetje extra nodig hebben. En wat hebben we hard gewerkt allemaal en wat hebben we mooie dingen beleefd! Dankjewel allemaal!

Ik denk met een grote glimlach terug aan onze reisdag op het water, in een bootje dobberen in Limburg, de té hete reisdag met de ezeltjestocht en surfen op zee. Het plezier spatte er vanaf. En wie vergeet ooit KERSTIVAL dat tijdens corona niet door kon gaan? Waar velen de moed zouden opgeven, ontstond bij ons iets bijzonders: met de hulp van studenten en vrijwilligers toverden we een magische kerst-autoroute uit de hoge hoed. Vol warmte, lichtjes en liefde.

Ook LOEK@SUMMER groeide mee: van een knusse blokhut naar het Gildeterrein in Veldhoven, waar kinderen in een prikkelarme omgeving volop konden genieten mede dankzij collega Marie-José, die altijd met haar hart werkt. Samen met het vaste team en vele liefdevolle, krachtige en onmisbare vrijwilligers hebben we een plek gecreëerd waar kinderen gezien en gehoord worden.

We hebben heel veel gelachen en beleefd met onze trouwe vrijwilligers. Zoals Loes, die ooit in het bootje stapte met Joris tijdens een uitje en pas veel later weer opdook, dat verhaal blijft ons bij. Of Jan en Arjan, onze klusjesmannen die alles kunnen en altijd klaarstaan. Joris, die elke ochtend trouw koffie rondbracht. Myranda, die met liefde wekelijks de dieren verzorgt. En alle vrijwilligers die keer op keer komen helpen bij LOEK@SUMMER en LOEK@TALENT. Jullie maken het verschil.

Ook zonder donateurs en sponsoren hadden we dit nooit kunnen volhouden, dank voor jullie vertrouwen en steun. En ook een groot woord van dank aan onze bestuursleden.

Sommige mensen moeten we helaas missen, zoals Frits, die begon als ouder in de Ouderkamer bij LOEK@US, maar als vrijwilliger bleef hangen. Of mijn vader Peter, die geregeld hielp bij LOEK@SUMMER. Hun inzet was goud waard.

Er is gelachen, maar ook gehuild met Eefke, Anne en alle andere lieve collega's. Het was veel werk, maar ook minstens zoveel plezier. Met het zorgteam is er altijd keihard gewerkt, met toewijding en passie.

Mijn eigen rol veranderde ook door de jaren heen, van bestuurslid naar Algemeen Directeur. En hoe bijzonder is het dat mijn man al jaren in het bestuur zit? Hij is mijn rechterhand, altijd daar waar nodig. En inmiddels is ook onze dochter Joy volop betrokken: van communicatie tot administratie en sociale media. Ik ben trots!

Ik ben dankbaar voor de ontmoetingen, de waardering, de ontelbare mooie momenten.

Wat een lol hebben we altijd tijdens de eerste teamvergadering van

het jaar! Vol mooie herinneringen, warme terugblukken, proostend en vol bijzondere momenten. Vooral die ene keer waarop we bijna van onze stoel rolden van het lachen met de lachworkshop. Sommige collega's schaamden zich een beetje (en ja, daardoor lachten de anderen nog nét wat harder). En toen kwam het hoogtepunt: het bezoek van "Mie kan het Nie en ons Nel kan het Wel" met een heuse schoonmaakworkshop. Lachen, leren en tot op de dag van vandaag hebben we het er nog over!

Ik heb zó genoten van alle teamdagen, van die in Mexicaanse kerstsferen met de kerstman en kerstvrouw en de heerlijke tapas van Las Salinas. Of wat dacht je van de gezellige quizzen, leuke teamspellen en natuurlijk DJ Sjoerd. Ik vergeet er eentje in het bijzonder (... bedankt, troubadour). Oh wat zong die vals, maar wat hebben we gelachen. De zomerse én winterse teamdagen, de lol, de blijheid en de verbinding, dát is Stichting LOEK@YOU. Samen lachen, samen werken, samen genieten en samen groeien. Dankjewel lieve collega's en vrijwilligers, jullie maken het verschil. Elke dag opnieuw, met hart en ziel.

Nu, in ons jubileumjaar, zetten we daar nog een extra gouden randje omheen. Met liefde organiseren we activiteiten voor de kinderen, de gezinnen en iedereen die zich verbonden voelt met onze stichting. Want Stichting LOEK@YOU is en blijft een plek waar kinderen mogen zijn wie ze zijn én waar ouders terecht kunnen voor een luisterend oor, maar ook plezier. En dat blijven we samen doen. Met liefde, lef en warmte.

Feestelijke groetjes,
Mandy Mennings
Algemeen Directeur
Stichting LOEK@YOU

Moppentijd

Welke 3 dingen moet je in de gaten houden tijdens het bowlen?

Je vingers

Welke mensen praten niet graag over scharen?

Verknipte zielen



Van oude Nokia naar nieuwe ideeën

Hoi, Ik ben Jurre. Ik heb een grote collectie van Nokia's en ben de baas van JP Tech. Mijn hobby is om oude apparaten te verzamelen en hiermee te knutselen. Bij Stichting LOEK@YOU breng ik veel tijd door in het atelier. Ik maak van de oude apparaten nieuwe apparaten. Hier kan ik mijn vele ideeën tot leven brengen. Zie hier op de foto mijn JP-minigame die ik zelf gemaakt heb.

Jurre



In beweging: 10 jaar talent, vertrouwen en maatwerk



Wauw, tien jaar Stichting LOEK@YOU, wat een mijlpaal! Ik weet het nog goed: de eerste keer dat ik kennismaakte met de stichting voelde het alsof er een wereld openging. Een wereld waarin kinderen en jongeren die nét even anders leren, mogen groeien op hun eigen tempo, in een omgeving die wél past.

Ik kwam als ZZP'er binnen en voelde me meteen welkom. Geen drempels, geen hokjesdenken maar openheid, creativiteit en een enorme drive om samen het verschil te maken. Dat raakte me. Ik heb zoveel bijzondere thuiszitters ontmoet. Kinderen en jongeren met talenten, verhalen en doorzettingsvermogen, die dankzij Stichting LOEK@YOU weer in beweging kwamen. Geen standaardroutes, maar maatwerk met aandacht. Alle begeleidingsuren, de successen én de worstelingen, het heeft me als mens en als professional gevormd.

En wat voor mij persoonlijk misschien wel het allermooist was: Mandy gaf mij het vertrouwen om haar zoon te begeleiden. Dat vond (en vind) ik zó bijzonder. Om zo dicht bij een kind te mogen staan, zijn groei van dichtbij mee te maken en zelf die trots te voelen, alsof het je eigen kind is. Dat neem ik altijd mee.

Ik kijk met heel veel warmte terug op mijn tijd bij Stichting LOEK@YOU. Dankbaar dat ik daar een stukje van mocht zijn. Van harte gefeliciteerd met dit prachtige jubileum!

Anne Wijdeven
Oud ZZP'er





Bij Stichting LOEK@YOU is het:

Vaak lachen, huilen, brullen. Je kan lekker je begeleiders uitdagen en leuke dingen doen, maar dan... is er ook school!! Maar ze weten wel dat ze dat altijd positief kunnen maken. En... het fijne aan Stichting LOEK@YOU is dat ze er altijd voor je zijn!

Daantje

Van zorg naar kracht

Stichting LOEK@YOU is een stichting in Veldhoven die gestart is vanuit de zorgen om een jongen die uitviel in het onderwijs en thuis kwam te zitten. Dat dit niet wenselijk is, begrijpt iedereen, maar er werd weinig aan gedaan.

Door zelf op zoek te gaan naar mogelijkheden en door lotgenoten te ontmoeten, vonden ze dat ze er iets mee moesten doen. Zo is de stichting ontstaan en uitgegroeid tot een volwaardige plek waar jongeren van 4 tot en met 21 jaar een veilige omgeving krijgen om zichzelf te ontwikkelen, zowel op de locatie in Veldhoven als ambulant. LOEK staat voor Leren Op Eigen Kracht.

Inmiddels bieden ze diverse trajecten aan voor kinderen en jongeren, hun ouders en begeleiders. Ze zijn groter geworden, maar toch klein gebleven om iedereen de aandacht te geven die ze verdienen.

Wij, Get Praut, werken al vanaf het begin met hen samen, omdat wij, net als Mandy, een zoon hebben die thuiszat en voor wie we een dagbesteding hebben opgericht. Als het kan, doe je alles voor je kinderen. Vanuit die gedachte jongeren verder helpen is heel dankbaar werk. En omdat dat niet voor iedereen mogelijk is, is het fijn dat er mensen zijn met een groot hart die het beste voor hebben met kinderen en jongeren die denken geen mogelijkheden meer te hebben.

We vinden Mandy gedreven en het initiatief prachtig. Voor Stichting LOEK@YOU hebben wij drukwerk en de website verzorgd. Het is een gezellige, creatieve club van hulpverleners en vrijwilligers.

Get Praut



Lessen voor het leven

Twee en half jaar geleden begon ik met mijn stage bij Stichting LOEK@YOU. Ik weet nog dat ik het super spannend vond, want ik wist niet goed wat me te wachten stond. Maar vanaf het begin voelde ik me echt welkom. De collega's waren mega lief en mijn stagebegeleider was altijd behulpzaam, geduldig en betrokken.

In die tijd heb ik zó veel geleerd. Niet alleen over het werk, maar vooral ook over mezelf. Ik ben mezelf tegengekomen, heb mijn valkuilen herkend en eraan gewerkt. Dat is niet altijd makkelijk geweest, maar door de begeleiding én de ruimte die ik kreeg om te groeien, is mijn zelfvertrouwen echt gegroeid.

Wat me het meest is bijgebleven, is hoe waardevol het was om één-op-één met de kinderen te werken en mee te lopen met vakspecialisten. Ik heb daar echt mijn plek in gevonden. Elk kind is anders en juist van hen heb ik misschien nog wel het meest geleerd. Hoe zij omgaan met emoties, hoe puur en eerlijk ze zijn, dat heeft me geïnspireerd.

Deze stage heeft me niet alleen geholpen om professioneel te groeien, maar ook als mens. Ik kijk met een trots en dankbaar gevoel terug op deze periode en ik neem alles wat ik geleerd heb mee in mijn verdere leven.

Finette
Oud stagiaire

De klusheld van Stichting LOEK@YOU

Goedendag beste lezer,

Mijn naam is Jan. Bij Stichting LOEK@YOU beter bekend als Jan de klusjesman.

Van 1960 tot en met 1964 heb ik een opleiding gehad op de JNO (jongens nijverheidsopleiding), beter bekend als de Philips bedrijfsschool, bij de opleiding fijn bankwerker/gereedschapsmaker. Later heb ik als onderhoudsbankwerker in een laboratoriumwerkplaats gewerkt en weer wat later als groepsleider daar ter plaatse. Daarna heb ik de opleiding werktuigbouwkunde van 5 jaar op de MTS en meteen daarop 2 jaar gerichte vakgebieden op de HTS gevolgd. Toen ben ik over gegaan naar de afdeling beeldbuizen, waar ik werkzaam ben geweest als mechanisch constructeur tot ik op mijn 57e jaar mocht gaan genieten van mijn vrije tijd.

Daarna heb ik van alles gedaan, ook om de tijd door te komen. Tot ik via de moeder van Mandy, die al 50 jaar een vriendin is van mijn vrouw, bij Stichting LOEK@YOU terecht ben gekomen. Daar wordt van alles van mij gevraagd, zoals het bouwen van een kippen- en konijnenhok, alsook een tribune om bij mooi weer buiten lessen te verzorgen. Maar binnen is er ook altijd wel iets stuk, zoals de tafeltennistafel, sloten, lampen en nog veel meer. Dus u begrijpt dat er in deze organisatie van alles te doen is.

Tot slot nog even dit, een diepe buiging voor alle begeleiders en stagiaires voor het onuitputtelijke geduld wat hun werk inhoud. Nog een keer tot slot, ik hoop het nog lang te mogen doen. Ik ben tenslotte ook pas 79 jaar.

Jan de klusjesman





Groeien uit het niets

Hallo Stichting LOEK@YOU,

Proficiat met jullie 10-jarig bestaan. Een hele prestatie.

Maar een goede start gehad bij ons op de Toterfout. Helemaal met niks begonnen. Een moeder en een zoon die bij ons achterom kwamen en “iets met dagbesteding” wilden doen. Geen ervaring, geen locatie.

Wij konden wel een locatie bieden, een vergaderruimte, maar geen ervaring met jeugd. In de twee jaar dat jullie bij ons op de boerderij verbleven, heb ik jullie zien ontwikkelen in zowel deelnemers als personeel.

Uiteindelijk na 10 jaar staat er een organisatie met vaste medewerkers, een mooie locatie, veel activiteiten in alle seizoenen van het jaar. Een knappe prestatie Mandy en medewerkers.

Succes in de toekomst. Op naar de volgende 10 jaar.

Christ Schippers
‘t Geitenboerke

Stichting LOEK@YOU gaf mij een opstapje



Allereerst wil ik Stichting LOEK@YOU feliciteren met het 10-jarig bestaan! Wat fantastisch wat jullie samen met het team doen voor de thuiszitters in de omgeving van Veldhoven.

Ongeveer 6 jaar geleden kwam ik het bericht van jullie tegen dat de stichting altijd vrijwilligers kon gebruiken. De visie en het doel voor leerlingen die niet meer naar school kunnen, sprak me meteen aan. Zelf werkte ik al jaren in het onderwijs, had ik een connectie met kinderen die niet lekker in hun vel zaten en was ik zelf immers een thuiszitter geworden.

Doordat ik in 2014 plotseling bijna al mijn zicht verloor, moest ik afscheid nemen van mijn baan als juf en docent in het onderwijs. Na een weg van boosheid, verdriet, angst en onmacht, was ik op zoek naar een nieuwe zingeving. Het gevoel van een bijdrage leveren aan het geluk van kinderen in de oproep, zorgde voor een gesprek en later sloot ik aan bij het kernteam om mee te praten en mee te denken in processen binnen de stichting. Met veel vertrouwen, veiligheid en een open houding, voelde ik me al snel thuis. Stichting LOEK@YOU heeft mij een opstapje gegeven in de juiste richting, dat ik er ook weer bij mag horen. Op mijn eigen manier en met al mijn mogelijkheden en onmogelijkheden.



Ik ben Mandy en haar team daar enorm dankbaar voor. Het heeft uiteindelijk gezorgd voor de stappen die ik na een jaar, buiten Stichting LOEK@YOU, heb gezet.

Bedankt voor deze fijne tijd!

Linda van Wetten
In-Zicht bij Linda
Oud vrijwilliger



Samen voor veiligheid

Aan alle fijne medewerkers van Stichting LOEK@YOU, van harte gefeliciteerd met jullie jubileum! Dat jullie nog lang jullie waardevolle werk mogen aanbieden.

Sinds 2018 mogen wij de EHBO en BHV certificering voor het team verzorgen. Vol aandacht gaan de medewerkers van Stichting LOEK@YOU aan de slag en frissen we de eerste hulp en BHV-vaardigheden weer op. Een gemotiveerd team, fijn in de omgang en aandacht voor de doelgroep tijdens het doorlopen van de cursus. Zodat de kinderen veilig zijn, mocht er eens wat gebeuren. Daar is het allemaal om te doen. Dank voor de prettige samenwerking. Het beste gewenst, op naar het volgende jubileum!

Ramón
Rode Broeder



De magie van een LOEK@SUMMER dag

Het is 08.30u. De zon piept door de bomen bij de Bosbender, de activiteiten en de kannen ranje staan klaar en de laatste naamstickers en groene shirts worden uitgedeeld. Vrijwilligers buigen zich over lijst met namen, bijzonderheden en aandachtspunten over ieder kind. Alles is voorbereid met zorg, want geen kind is hetzelfde en dat weten ze bij Stichting LOEK@YOU. Koffie in de hand en een gezonde spanning in de lucht. Nog heel even... en dan barst een nieuwe LOEK@SUMMER dag los.

Rond 08.55u vullen kinderstemmen het terrein. Zodra de poort opengaat rennen sommige kinderen meteen vol enthousiasme rond om te kijken wat er allemaal klaar staat voor vandaag. Andere kinderen hebben even tijd nodig om rustig te landen, en dat mag. Een groepje kinderen gaat al verder met de hut waar ze gisteren aan waren begonnen. Ouders delen nog even de laatste overdracht en er wordt gelachen, gezwaaid en geknuffeld.

Veel kinderen komen meerdere dagen, soms zelfs elk jaar, of zijn al helemaal bekend bij Stichting LOEK@YOU. Maar er zijn ook kinderen die voor het eerst komen, waarbij de spanning van hun snoetje is af te lezen. Niet alleen de begeleiders maar ook sommige kinderen pikken dit feilloos op. Juist zij blijken soms de gevoeligste voelsprieten te hebben. Zij weten precies hoe het voelt om ergens nieuw te zijn en weten daardoor ook precies het juiste te doen of zeggen.

Een meisje die ik die week al twee keer heb gezien, rent vol zelfvertrouwen het terrein op. Ze vergeet bijna nog even een knuffel te geven aan papa. Met een beker ranja in haar hand die ze inmiddels zelf weet te vinden, kijkt ze wat om zich heen. Een jongen die vandaag voor het eerst komt en zichtbaar gespannen is, loopt wat verdwaald rond. “Hé heb je soms zin om mee te voetballen? Daarachter is echt een supergroot voetbalveld!” zegt het meisje vrolijk. Zijn schouders zakken







langzaam een beetje. Wat aarzelend knikt hij en pakt haar hand. Hij kijkt nog even om naar een van de vaste begeleidsters, die hem een geruststellende glimlach geeft. En dan verdwijnen ze richting het veld. De rest van de dag zijn de twee onafscheidelijk. Een nieuwe vriendschap, ontstaan uit een klein gebaar.

Momenten zoals deze laten zien dat kinderen, en juist ook kinderen met een rugzakje, ontzettend mooie vaardigheden en talenten hebben. Bij LOEK@SUMMER krijgen ze de ruimte, om deze te laten zie en ontwikkelen. Dit in een omgeving waar niks hoeft, maar (bijna) alles mag en waar het plezier van de kinderen centraal staat. Geen ‘moeten’, maar mogen. Alleen al door dit te voelen, doen uiteindelijk bijna alle kinderen mee aan de activiteiten. Daarnaast krijgen ze alle ruimte om gewoon lekker hun eigen gang te gaan met knutselspullen, water of door wat te rommelen in het bos. Elk kind krijgt de ruimte om op zijn eigen manier plezier te maken, en dat zie je in hoe de kinderen genieten.

Niet alleen voor de kinderen, maar ook voor de ouders, is LOEK@SUMMER vaak even een moment van verademing in de vakantie. Want laten we eerlijk zijn; na zes weken fulltime ouder zijn in de zomervakantie, zijn veel ouders juist aan vakantie toe. Even ademhalen en iets voor jezelf doen om op te laden, zorgt ervoor dat ouders hierna weer vanuit rust beschikbaar kunnen zijn voor hun kind. En wetende dat hun kind op een veilige plek is waar het zich vrij voelt en plezier maakt, dat is voor veel ouders een groot cadeau.

Aan het einde van de ochtend of middag komen de ouders weer het terrein op. Moe, vol van verhalen en soms met modder tot aan hun oren, worden de ouders door hun kind ontvangen. Tekeningen en knutselwerken worden meegegeven, schatten uit het bos en goodiebags worden in rugzakken gestopt, en nog snel wordt even een knuffel uitgedeeld aan een begeleider. Het zijn precies die gezichten vol belevenis, verwondering en een beetje viezigheid, die maken dat LOEK@SUMMER ieder jaar weer voelt als iets bijzonders. Voor de kinderen, de ouders én voor iedereen die er deel van mag zijn.

Fleur
Oud vrijwilliger

Gedreven en onmisbaar

In de beginperiode van Stichting LOEK@YOU heb ik deel van het team mogen uitmaken. Ik heb Mandy ervaren als een gedreven hulpverlener die als ervaringsdeskundige met een zoon die uitgevallen was in het onderwijs, die ouders heel goed aan wist te voelen en er voor ze kon zijn. Ik vond het mooi om te zien hoe zij haar tanden gezet heeft in het verder op de kaart zetten van de stichting. En met succes! In het huidige pand kunnen zij heel kinderen helpen. Team LOEK@YOU ga zo door met het mooie werk wat jullie doen.

Anne Stottelaar - Reckers, oud ZZP'er

Leren Op Eigen Kracht, dat verdient elk kind

Kinderen zijn net mensen. Net zoals volwassenen iets oppikken uit elke situatie waarin we terecht komen, zo doen kinderen dat ook. Leren is een menselijke eigenschap. Juist kinderen hebben (nog) een natuurlijke neiging tot leren. Soms wordt daar de term 'intrinsiek' voor gebruikt, wat dan zoveel betekent als: van binnenuit. Kinderen zijn van nature nieuwsgierig. Hun leven is een voortdurende ontdekkingstocht. Zo leren ze gaandeweg.

Door kinderen in staat te stellen zich te ontwikkelen door van nature te leren, worden uiteenlopende vormen van intelligentie aangesproken. Voor sommige kinderen werkt het om het opdoen van kennis te koppelen aan beweging, of muziek of ritme. Daarvoor is ruimte, als kinderen zich niet 'schools' allemaal op dezelfde wijze stof dienen eigen te maken. Een school die kinderen weer terug zag na een periode 'onderwijs op afstand' in de corona-periode was verbaasd te zien hoe kinderen die periode hadden gebruikt om hun eigen leerstijlen toe te passen. Voor deze school was dat een stimulans daar ook binnen het onderwijs meer op aan te sluiten.

Natuurlijk leren betekent ook dat kinderen in staat worden gesteld in hun eigen tempo te leren. Misschien zal het ene kind later talen naar grammatica dan een ander. De tijd die nodig is om stappen te maken, verschilt ook per kind per leergebied. In klassikaal onderwijs is een kind al snel een uitzondering als het meer tijd nodig heeft, of sneller leert dan anderen.

Als we ordenen vanuit de leraar, maakt het klassenmanagement 'moeilijk', als kinderen op hun eigen manier leren.

Misschien wel de mooiste kant van natuurlijk leren is dat er iets in beweging komt als de leerling zelf initiatief neemt. Door te ervaren, worden zij gestimuleerd om weer volgende stappen te zetten. Initiatieven nemen komt voort uit die natuurlijke neiging die we eerder noemden. Kinderen gaan op pad en zetten stappen, als ze vertrouwen krijgen, als ze merken dat ze mogen vallen en opstaan. Voor volwassenen is het genieten dat te mogen begeleiden. Met hun enthousiasme en vindingrijkheid doen kinderen ontdekkingen die de 'professionals' versteld doen staan.

Als we ruimte willen bieden voor van nature ontdekken en leren, blijkt het gewone onderwijs nogal eens beperkend. De klas met bankjes, soms nog rij aan rij. Het rooster, met voorgeschreven tijdsblokken voor vakken. Het is allemaal bedacht ten behoeve van de leraar, niet voor het kind. We hebben het klassikale onderwijs niet voor niks te danken aan de Industriële Revolutie.

Een deel van de kinderen gedijd best goed in het reguliere onderwijs. Laten we daar eerlijk over zijn. Ze hebben baat bij de expliciete structuur. Wellicht passen ze ook in het gemiddelde tempo over de reeks van de kernvakken.

Steeds meer wordt daarnaast bespreekbaar dat voor een deel van de kinderen het traditionele onderwijs niet geheel aansluit, of zelfs knelt. Een onnodige beperking. Waarom zou voor iedereen zaligmakend zijn te leren in een klas met bankjes, en met een rooster dat bepaalt dat je elke ochtend tussen 09:00 en 10:00 rekent, en daarna met taal aan de slag gaat?

Om ruimte te bieden aan natuurlijk leren wreekt zich bovendien dat de taak van scholen in de begeleiding van de ontwikkeling van kinderen afgebakend is. Scholen ondersteunen het leren, niet de bredere menselijke, mentale of sociale ontwikkeling van kinderen. Sommige kinderen hebben baat bij aanvullende ondersteuning, of bij begeleiding thuis of rond hun ontwikke ling, en kunnen LOEK@YOU staat daarmee ook in het onderwijs stappen vooruit zetten.

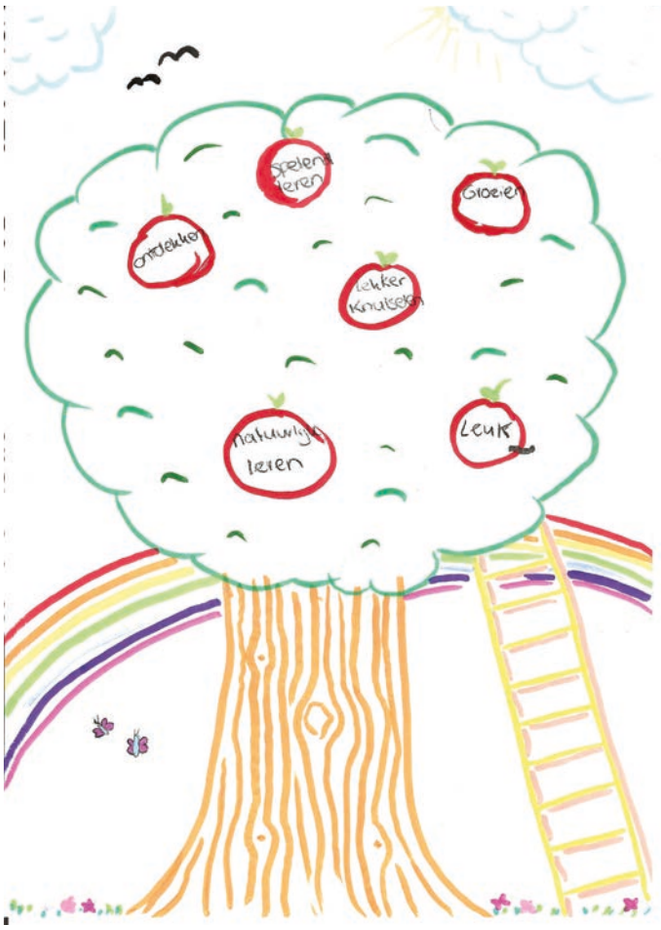
LOEK@YOU staat voor Leren Op Eigen Kracht. Stichting LOEK@YOU belichaamt natuurlijk leren. Als we in de begeleiding van kinderen uitgaan van hun talenten en mogelijkheden, kunnen kinderen (weer) zichzelf zijn, en gaan ze leren op een natuurlijke manier. Een voorwaarde voor natuurlijk leren, is dat de leerlingen de ruimte ervaren om hun intrinsieke motivatie te laten spreken. Een krachtige leeromgeving is onmisbaar. Kinderen moeten de ruimte hebben om te vallen en op te staan. Tegelijk is belangrijk dat ze daarbij worden begeleid op een manier die eraan bijdraagt dat ze gaandeweg hun inzicht en vaardigheden uitbreiden, en niet onnodig vaak hun neus stoten. Zo dragen de volwassenen rond het kind bij aan zelfontplooiing.

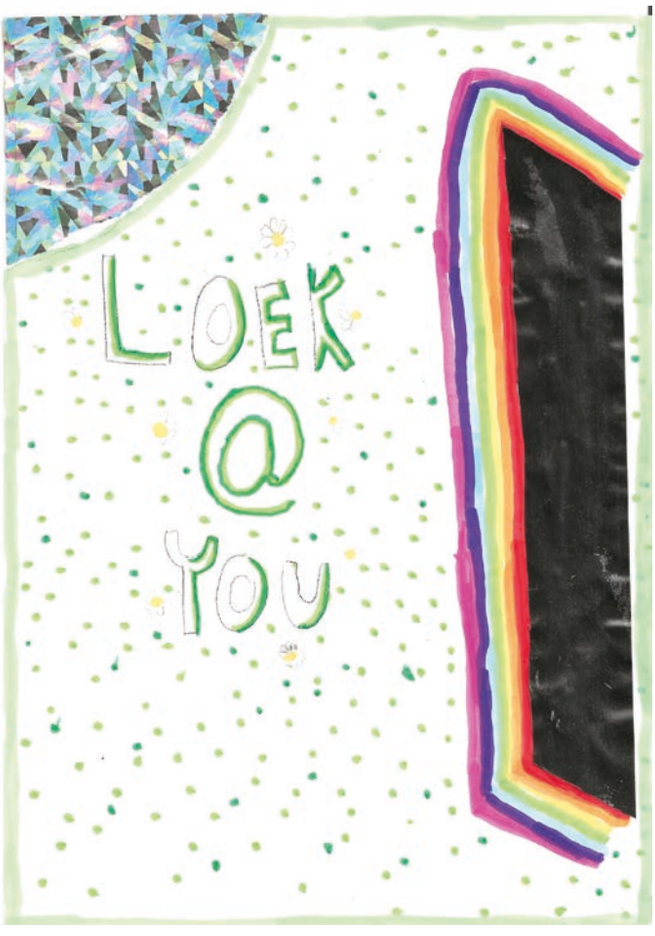
Stichting LOEK@YOU ondersteunt ook ouders en betrokken (professionele) begeleiders bij de zoektocht naar begeleiding, zorg en onderwijs op maat voor een kind. Het is fantastisch dat zoveel kinderen en hun ouders uit Veldhoven en omgeving in de afgelopen jaren hebben kunnen genieten van de mogelijkheden die Stichting LOEK@YOU biedt. Het tienjarige jubileum van Stichting LOEK@YOU is een moment om stil te staan bij de inzet van de vele mensen die dat - vaak belangeloos - mogelijk heeft gemaakt. Dank aan al die vrijwilligers en professionals! Gefeliciteerd Stichting LOEK@YOU! Een deel van de waardering voor de onvermoeibare inspanningen van de mensen die Stichting LOEK@YOU mogelijk maken, mag eruit bestaan dat de waarde van Stichting LOEK@YOU verder reikt dan Veldhoven en omgeving. Het Nederlandse onderwijs en de Nederlandse samenleving hebben plekken als Stichting LOEK@YOU nodig. Om nieuwe kansen te bieden aan de kinderen waarvoor het reguliere onderwijs onvoldoende mogelijkheden voor biedt. En als proeftuin om te laten zien hoe het kàn, hoe alle kinderen talenten hebben en kansen verdienen.

Peter Hulsen
Ambassadeur van Stichting LOEK@YOU en adviseur rond gezond en kansrijk opgroeien






Groeien
Lekker Knutselen
Leuk


LOEK
@
YOU


Hazenwinkel
ballonnen
10 kellen in de rimboe
Blinde mannetje
zwembad
tafeltenn.s
Sebastiaan

Tien jaar die alles veranderden

Stichting LOEK@YOU. Wat een mooie stichting is dat.

Het ging al wat jaartjes niet zo goed met ons kleinkind. Hij zat zeker niet lekker in zijn vel en kon de juiste aansluiting niet vinden in het reguliere onderwijs. Hij liep daar dan ook vast en dat bracht bij ouders de nodige zorgen met zich mee. Hij was niet happy, en als je kind niet happy is, dan ben je als ouder ook niet gelukkig. Dat heeft zijn impact op het hele gezin en dan ziet de toekomst er niet zo rooskleurig uit.

Toen Stichting LOEK@YOU alweer tien jaar geleden zijn intrede deed in Veldhoven, veranderde er iets. De één-op-één begeleiding deed hem zienderogen goed, hij ging stapje voor stapje vooruit. We zagen hem weer wat lachen. Eerst een klein beetje, daarna steeds meer.

We zagen de groei: van een lange tijd in zijn eentje, meestal op zijn kamer, naar een krachtige, mooie jongen met zelfvertrouwen, vrienden, een rijbewijs en veel plannen in zijn hoofd over hoe hij de toekomst voor zich ziet. Ik ben zo trots op ons kleinkind, dat zich tien jaar geleden zo ongelukkig voelde en nu is uitgegroeid tot een jongen met een mooie toekomst voor zich.

Daar is Stichting LOEK@YOU, met hun prachtige mensen die daar werken en samen zulk fantastisch werk doen, in geslaagd. Want daar doe je het toch voor: het geluk van een kind is goud waard.

Top Stichting LOEK@YOU. Jullie verdienen stuk voor stuk een lintje voor jullie inzet, uithoudingsvermogen en soms eindeloze geduld!

Oma van een thuiszitter





Van begin tot vandaag

Het is al bijna 10 jaar geleden dat ik in aanraking kwam met Stichting LOEK@YOU. Dat was na een voorlichtingsavond bij het Geitenboerke, die werd geleid door Mandy en Lieke. Daarna heb ik bij LOEK@SUMMER geholpen.

Na een paar maanden benaderde Marianne mij om mee te denken met LOEK@TALENT. Dat heb ik verschillende jaren mogen doen. Mandy vroeg mij ook voor Halloween en andere activiteiten, waaronder KERSTIVAL, LOEK@WINTER en LOEK@SUMMER.

Het team is inmiddels zo gegroeid, dat ik niet meer bij elke activiteit ingedeeld hoef te worden.

De verhuizing van de Heuvelstraat naar het pand aan de Locht heb ik ook mee mogen maken. Dat was een hele klus.

In al die jaren heb ik veel kinderen mogen ontmoeten, die het elke keer, net als ik, naar de zin hadden. Tegenwoordig zie ik enkelen die al werken. Erg leuk om te zien!

Zolang ik kan en het team mij kan inzetten, draai ik graag mee.

Loes
Vaste vrijwilliger

Maatwerk dat werkt

Een paar jaar geleden kwamen we als school in contact met Mandy, de oprichtster van Stichting LOEK@YOU. Vanaf het eerste gesprek was haar passie en gedrevenheid voelbaar. Gedreven door haar eigen ervaringen zet zij zich in voor kinderen die (deels) zijn uitgevallen in het onderwijs, kinderen die vaak tussen wal en schip vallen. Bij Stichting LOEK@YOU vinden zij maatwerk, een luisterend oor en vooral: nieuwe kansen. Op school, in een aparte ruimte of op locatie bij Stichting LOEK@YOU zelf. Alles is bespreekbaar, alles wordt afgestemd op wat een kind écht nodig heeft.

Tijdens dat eerste gesprek wisten we al snel: dit is wat één van onze leerlingen op dat moment nodig had. Toevallig waren de ouders van dit kind op dat moment op school, en nog diezelfde middag zaten we samen om tafel. Mandy wist met haar persoonlijke benadering en openheid meteen een veilige sfeer te creëren. Er was snel wederzijds begrip, en we kwamen meteen in actie om een passend traject in te zetten.

Sindsdien is het contact gebleven. Soms gingen leerlingen tijdelijk naar Stichting LOEK@YOU, soms kwamen hun professionals juist bij ons op school. Altijd met als doel: preventief ondersteunen, verdere uitval voorkomen, en waar mogelijk terugkeer naar de eigen groep realiseren.

Daarnaast zijn er waardevolle trajecten gestart buiten schooltijd, waarin kinderen werkten aan hun zelfvertrouwen en in gesprek gingen met begeleiders en elkaar. Ook dat was pionieren - iets nieuws, voor zowel school, ouders als Stichting LOEK@YOU. Maar juist die open houding maakt samenwerken met hen zo krachtig: ze denken mee, staan open voor feedback en blijven zichzelf ontwikkelen.

Tien jaar Stichting LOEK@YOU is tien jaar hart voor kinderen die het nodig hebben. Wij zijn dankbaar voor de samenwerking en kijken uit naar wat de toekomst nog brengt.

Coen van den Elsen
Directeur ‘t Karregat





Moppentijd

2 bananen zijn op een feestje, vraagt de één aan de ander: “wat voor werk doet je broer nu?”. Waarop de andere banaan antwoord: “Hij is rechter geworden!”

Samen laten we kinderen stralen

Wat is het bijzonder dat Samen voor onze Regio mag samenwerken met Stichting LOEK@YOU. Een initiatief dat ons direct raakte, omdat het zo duidelijk is hoeveel liefde, aandacht en kansen hier aan kinderen wordt gegeven.

Samen met Mandy en Eefke zetten we ons met heel veel plezier in om dit mooie werk te ondersteunen.

Of het nu gaat om een donatie voor Sinterklaascadeautjes of fijne spulletjes voor in de goodiebag van LOEK@SUMMER of het meedenken over nieuwe initiatieven: we dragen heel graag ons steentje bij. Want als we onze krachten bundelen, kunnen we écht verschil maken.

We zien hoe de kinderen bij Stichting LOEK@YOU groeien, ontdekken waar ze goed in zijn en vol zelfvertrouwen stappen zetten. Daar doen we het voor. Dankbaar dat we daar samen aan mogen bijdragen.

Maaike de Jonge
Samen voor onze Regio



Ons avontuur bij Stichting LOEK@YOU

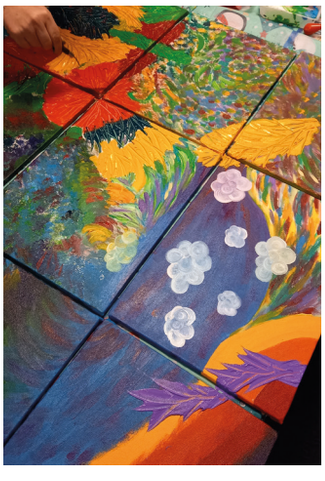
In de afgelopen 10 jaar hebben wij, als Rechter Handen, regelmatig contact gehad en samengewerkt met Stichting LOEK@YOU omdat de doelgroep ‘thuiszitters’ ons op een speciale manier blijft raken. Als ouders van een kind wat ‘buiten de boot is gevallen’ en het daarbij behorende zorgcircuit van dichtbij te hebben ervaren, was het onze intentie om op deze manier ouders en kinderen te kunnen ondersteunen.

Omdat wij vooral werken vanuit creatieve expressie, waren onze activiteiten dan ook hierop gericht. Op aanvraag boden wij dan ook een schilderworkshop tijdens de zomervakantie, een kerstworkshop en een workshop ‘verbindingsschilderij’ speciaal voor de vrijwilligers met de bedoeling om iets te maken voor op de Locht, de nieuwe locatie. Onze laatste activiteit was al op de nieuwe locatie. De vraag was om vogelhuisjes te maken voor op het pad naar de ingang. Een prachtige activiteit waar we onze creativiteit met hart en ziel in kwijt konden. Een beetje techniek om ze in elkaar te zetten en daarna kunstzinnig om ze op een prachtige manier te beschilderen. Ze zijn tot op heden te bewonderen.

Onze Rechter Handen zijn de gevende handen die helpen bij de ontwikkeling en groei van jonge kinderen en bijna volwassenen die aan de basis staan van een krachtige toekomst. Dáár zit ons raakvlak met Stichting LOEK@YOU en daarom zullen wij altijd klaar staan om samen te kunnen werken met deze mooie stichting.

Marcel van den Hurk en Jolanda Helversteijn

Rechter Handen





Samen rond het kind

Ik was net begonnen als Psychomotorisch Therapeut (PMT), toen ik de website van Stichting LOEK@YOU tegenkwam. Ik werd meteen getriggerd door het feit dat ze kinderen hielpen die vastgelopen zijn in het onderwijs en die op dat moment thuis zaten. Stichting LOEK@YOU is er voor deze kinderen. Zij zorgen dat de kinderen weer langzaamaan en op eigen kracht terugkeren naar onderwijs, welke vorm passend is voor het kind. Niet alleen het kind krijgt hiervoor begeleiding, maar ook het netwerk van het kind. Dit is een mooie combinatie: het samen doen en het kind én gezin weer in zijn kracht zetten.

Ik ben destijds begonnen met iemand PMT te geven. Daarna heb ik dit uitgebreid met het begeleiden van een meisje op de locatie van Stichting LOEK@YOU. Het is mooi om te zien hoe goed er gekeken wordt naar wat het kind nodig heeft.

Ook de overige activiteiten die werden georganiseerd, denk aan LOEK@SUMMER en LOEK@WINTER, waren een genot om mee te begeleiden. Wat fijn dat kinderen die net iets meer nodig hadden, ook deel konden nemen aan deze prachtige week.

Daarnaast werden er ook informatieve avonden voor ouders georganiseerd over bepaalde thema's. Ouders konden op deze manier ook ervaringen uitwisselen. Er was oog voor de medewerkers én er waren intervisie- en scholingsmomenten om het met elkaar over de kinderen te hebben en te bekijken wat er nodig is.

Louisa, oud ZZP'er





In hun kracht, en in die van mij

Toen Stichting LOEK@YOU op mijn pad kwam, studeerde ik Bedrijfskunde aan de Avans Hogeschool in 's-Hertogenbosch. Ik mocht vanuit school een project doen voor de stichting. Dit heb ik met veel plezier gedaan.

Na diverse gesprekken met Erik, ben ik in 2022 aan de slag gegaan als vrijwilliger bij de stichting. Ik haal veel plezier uit het ondernemen van activiteiten met de kinderen en ze daarin op te zien bloeien. Je ziet ze elke keer weer stappen zetten en steeds meer in hun eigen kracht komen te staan. Ook leer ik veel van de kinderen. Ze zijn niet bezig met de zorgen die volwassenen hebben of met hoe ze wel of niet buiten de groep vallen. Ze leven in het nu en daar ligt dan ook de focus op. Stichting LOEK@YOU zet niet alleen de kinderen in hun kracht, maar dat heeft ze ook met mij gedaan.

Een vaste vrijwilliger

Waar vastlopen mag

Het is alweer jaren geleden dat iemand bij Kluppluz me attendeerde op Stichting LOEK@YOU en dat zij in de zomervakantie leuke dingen organiseerde voor kinderen die niet kunnen deelnemen aan andere zomeractiviteiten omdat die te druk zijn: LOEK@SUMMER.

Ik ben toen gaan kijken en meteen heb ik Stein voor 3 activiteiten aangemeld. Dit was een succes. Niet dat alles goed ging, Stein was daar niet voor niks en het was natuurlijk wel allemaal nieuw. Maar ondanks dat hij af en toe was vastgelopen kon ik zien dat hij heel veel plezier had gehad. Het was vooral ook fijn dat het oké was dat je kind vastliep en dat je er niet op aangekeken werd.

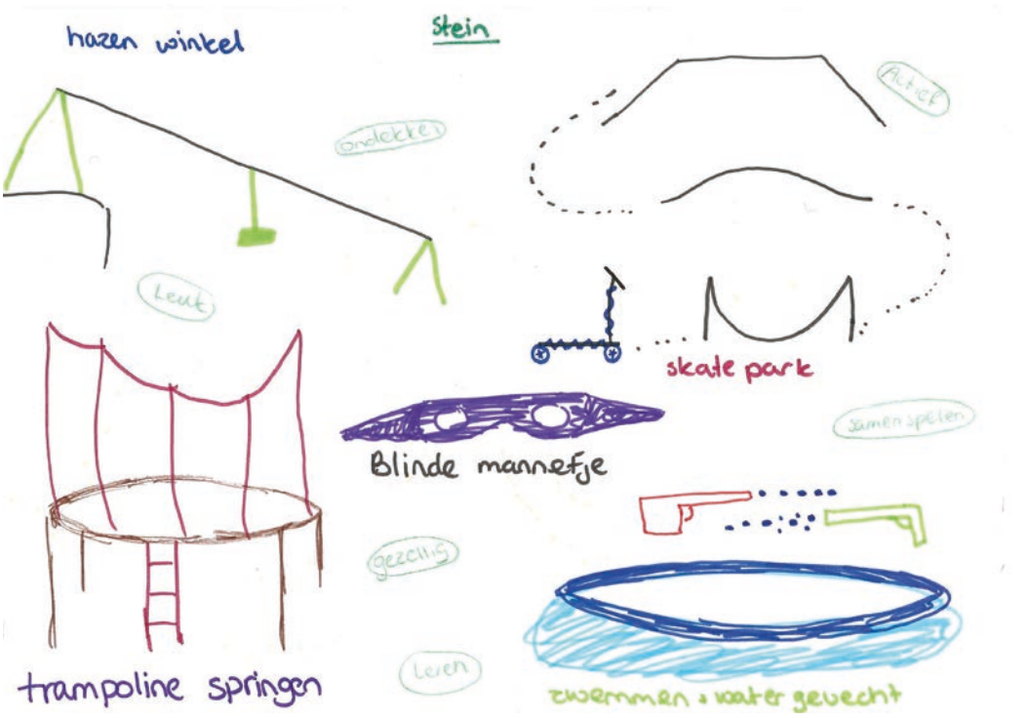
Dat was ook de eerste keer dat ik over DE SPEELKAMER hoorde. Dat was op dat moment in ontwikkeling en ze hadden zelf het idee dat het voor Stein een match zou zijn. Super fijn om te horen. Stein ging namelijk naar Kluppluz, maar ook dat was gewoon niet toereikend voor hem. Uiteindelijk is Stein gestart bij DE SPEELKAMER. De eerste paar weken was hij alleen. Dat was voor Stein wel heel erg prettig, want op die manier kon hij echt even wennen aan de locatie en aan de begeleider. Later kwam er een kindje bij, dat was natuurlijk wel even wennen. Het was wel heel leuk om de weken daarna te zien hoe ze elkaars grenzen leerden kennen en respecteren. Hoe ze, meestal, naar elkaar luisterden en zo moeilijke situaties konden oplossen of konden voorkomen. De begeleiding hielp en helpt hier nog steeds bij.

Naast DE SPEELKAMER komt Stein ook naar DE VAKANTIEKAMER. Voor Stein is er niet zoveel verschil, behalve dat er soms wat andere kinderen kunnen zijn. Stein ziet het als DE SPEELKAMER in de schoolvakanties. Voor ons als ouders is vooral DE VAKANTIEKAMER van groot belang. Als deze er niet is, zou Stein namelijk niet veel onder andere kinderen zijn en dan wordt de afstand naar school erg groot. Stein gaat graag naar DE VAKANTIEKAMER en wij als ouders kunnen dan gelukkig ook werken.

Doordat DE SPEELKAMER wat rustiger en meer voorspelbaar isdan de activiteiten van LOEK@SUMMER, weten we nu ook dat LOEK@SUMMER niet meer goed bij Stein past. Wat dat betreft leren we Stein en zijn autisme ook steeds beter kennen. Wel kan ik dit aanraden aan ouders, er wordt echt goed nagedacht over de activiteiten en er is voldoende begeleiding.

Kortom, ook bij Stichting LOEK@YOU heeft Stein ups-and-downs gehad. Alleen hier is dat oké, waar je bij andere adressen dan toch maar een lastig geval bent. Ook blijft Stein hier met plezier naartoe gaan. En dat kunnen we alleen maar bij Stichting LOEK@YOU zeggen.

Anke, moeder van Stein



GEFELICITEERD MET JULLIE JUBILEUM!

BEDANKT VOOR DE FIJNE SAMENWERKING!

de BENDE v/d bucht

CONCEPT • ILLUSTRATIE • VORMGEVING

INFO@DEBENDEVANDEBUCHT.NL

Berichtje aan mezelf

Ik wil je zeggen dat het goed is
Je laten weten dat het mag
Je mag trots zijn op jezelf
Om kleine stapjes
Elke dag

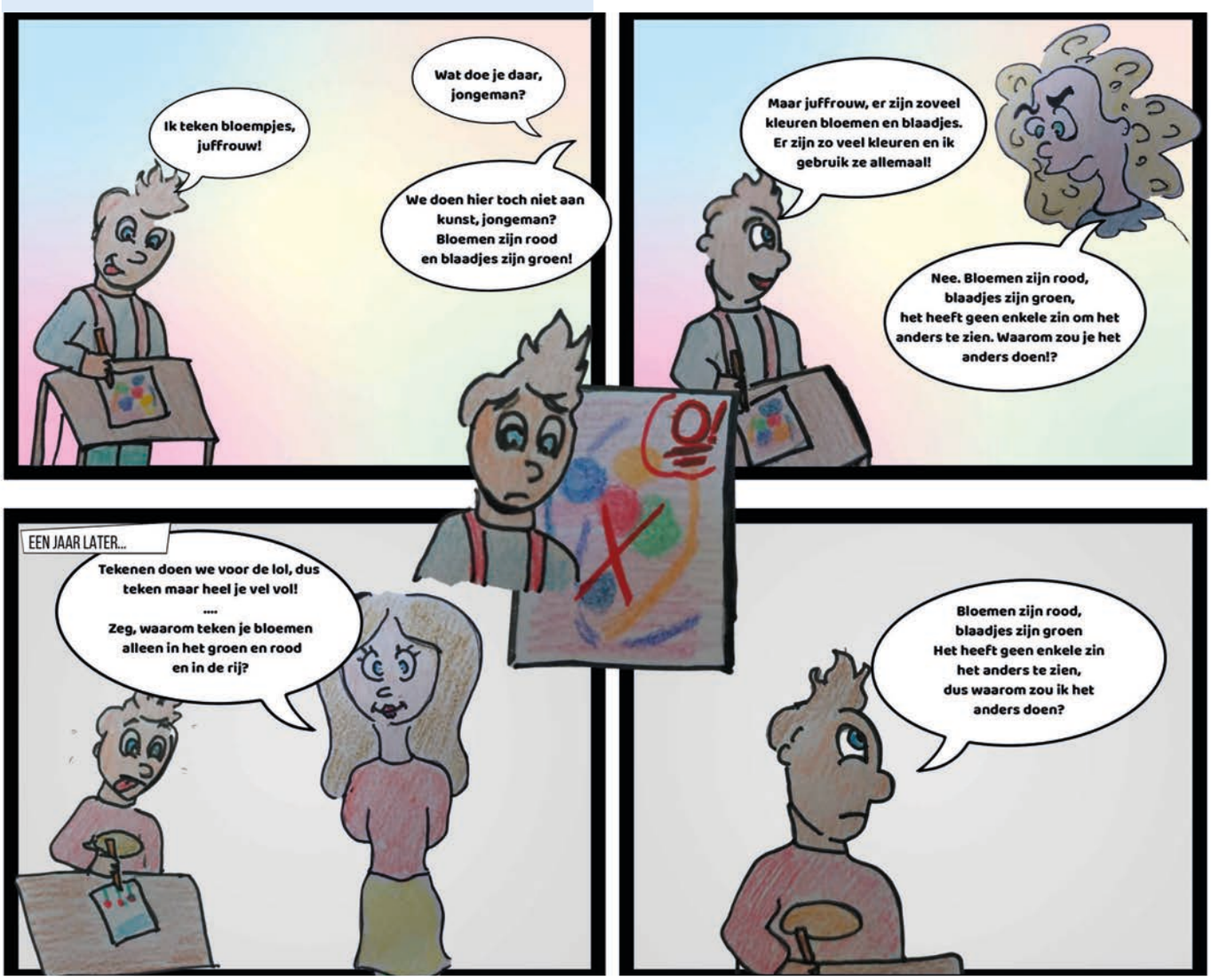
Geef jezelf dat schouderklopje
Waardeer de dingen die je doet
Je staat er iedere dag opnieuw
En je doet het echt heel goed

Je wankelt
Je vecht
En je valt soms
Verliest soms
Zelfs de moed

Je staat op
Je groeit
En je huilt soms
Maar echt

Je doet het goed

©BRIEVENBUSGELUK



Groot Compliment voor Stichting LOEK@YOU méér dan verdiend!

Met een grote glimlach en een bloemetje kreeg Mandy van Stichting LOEK@YOU een Groot Compliment. En wat ons betreft is dat compliment nog altijd méér dan terecht. Stichting LOEK@YOU is een stichting die zich met ongelofelijke toewijding inzet voor kinderen en jongeren die elders vastlopen in het onderwijs. Leerlingen die vaak ingewikkelde uitdagingen hebben, vinden hier eindelijk de ruimte om tot bloei te komen.

Tijdens een werkbezoek zagen we met eigen ogen hoe warm, professioneel en creatief er bij Stichting LOEK@YOU wordt gewerkt. Het kleurrijke pand aan de Locht in Veldhoven ademt rust, aandacht en positiviteit. Er is ruimte om te leren, maar óók om te ontspannen, te creëren en jezelf te mogen zijn.

Stichting LOEK@YOU biedt maatwerk aan leerlingen uit het basis- en voortgezet onderwijs voor wie andere plekken niet passend zijn. De begeleiding is intensief, persoonlijk en altijd gericht op wat wél kan. Dat dit grotendeels mogelijk wordt gemaakt met PGB's, fondsen en incidentele subsidies, maakt het extra bewonderingswaardig.

Als gezamenlijke fractie van GroenLinks-PvdA Veldhoven zijn we ontzettend trots op het werk van Stichting LOEK@YOU. Wat Mandy en haar team dagelijks doen, is van onschatbare waarde. Het eerder uitgereikte compliment is wat ons betreft nog altijd volledig op zijn plaats. Misschien zelfs nog meer dan toen.

We blijven met bewondering volgen wat Mandy en Erik met zoveel bevlogenheid neerzetten.

Rian Bolt-Lavrijssen van GroenLinks & PvdA Veldhoven



Samen met kind en ouders

Toen ik na mijn afstuderen op zoek was naar een leuke en uitdagende baan, maar vooral ook naar een fijne werkplek, kwam ik terecht bij Stichting LOEK@YOU. De kleinschaligheid van het bedrijf sprak me meteen aan. Wat me daarnaast ontzettend veel heeft gebracht, is de hechte band die ik met mijn collega's heb opgebouwd.

Het werken met kinderen van verschillende leeftijden maakte het werk lekker afwisselend. Ik heb in die tijd veel ervaring opgedaan, bijvoorbeeld op het gebied van ASS en ADHD bij kinderen en jongeren. Het belangrijkste vond ik om samen met het kind én de ouders te kijken naar wat er precies nodig is. Voor het ene kind betekende dat toewerken naar een vorm van onderwijs, voor het andere juist richting dagbesteding.

Naast het serieuze werk was er gelukkig volop ruimte voor leuke activiteiten, zoals een dagje dierentuin, samen bowlen of gewoon lekker buitenspelen. Ook dit soort momenten zijn waardevol, want juist dan oefenen de kinderen spelenderwijs met sociale vaardigheden. Het was bijzonder om daar een bijdrage aan te mogen leveren!

Emmie, oud medewerker





Met hart voor mens en dier

Ik ben Myranda en sinds een paar jaar werkzaam als vaste vrijwilligster bij Stichting LOEK@YOU, als vaste verzorgster van de dieren. Dat doe ik met veel plezier.

Stichting LOEK@YOU is een organisatie met het hart op de goede plaats. Ik ervaar veel warmte van de mensen die er werken, zowel vrijwillig, betaald als stagiaires. Ik zie en voel dat iedereen met veel liefde en toewijding zijn steentje wil bijdragen aan het helpen van kinderen en vindt dat bijzonder om te ervaren. Ik vind het heel mooi dat dieren ook een belangrijke plek innemen bij Stichting LOEK@YOU! Dieren kunnen kinderen ook helpen bij de problemen waar ze tegenaan lopen. Ze zijn een rustpunt en geven onvoorwaardelijke liefde. Stichting LOEK@YOU is inmiddels al 10 jaar onmisbaar in de regio en dat begrijp ik wel. Wat fijn dat er een plek is waar kinderen weer meer zichzelf kunnen worden! Ik ben blij dat ik deel mag uitmaken van zo'n mooie organisatie die heel belangrijk werk doet in deze tijd, de jeugd verstaat en het verschil maakt.

Gefeliciteerd met jullie 10 jarig bestaan!

Ik blijf met veel plezier de diertjes verzorgen en kijk ondertussen mee met het prachtige werk wat jullie allemaal doen.

Myranda
Vaste vrijwilliger

"Jk vind de kippen en konijnen heel lief. De dieren maken mij rustig"

"De lichtjes in de snoezel zijn mooi. ik maak graag een glijbaan van de kussens zodat ik lekker kan glijen."

Isa quotes

"De kookactiviteit is leuk omdat ik dan creatief kan zijn met koken."

"Jk vind het leuk om met geld bezig te zijn, daarom speel ik graag monopoly"



It takes a village to raise a child

In een fase van ons leven met veel wanhoop en hopeloosheid schreef ik een brief aan de wereld. Onze zoon was voor de zoveelste keer vastgelopen op school en pas 8 jaar oud. Het lukte mij maar niet om een wereld te vinden waarbij mensen aan de overkant van de brug stonden om de hand van mijn zoon over te nemen en hem veilig en vol vertrouwen de wereld te laten ontdekken.

Vlak na het schrijven van deze brief kwam Stichting LOEK@YOU op mijn pad. Ik besloot kennis te gaan maken en kon wel huilen van geluk bij het eerste gesprek dat ik had. Ik kreeg antwoorden op vragen die ik nog niet gesteld had. Ik kreeg geruststelling over zorgen die ik nog niet geuit had en over alles was nagedacht. Ik dacht nog, wat is het addertje? Een wachtlijst van een jaar? Een eigen bijdrage die onbetaalbaar is? Maar niets van dit alles. Onze zoon was welkom.

De wonderen zijn de wereld nog niet uit en soms komen er mensen op je pad die je helpen om dapper te zijn en naar je hart te luisteren. Die je aanmoedigen om van de gebaande paden af te gaan en je eigen weg te vinden. En in dit geval onze zoon de kans te geven te mogen ontwikkelen op een gezonde en veilige manier, zijn manier. Eindelijk ervaren we de spreekwoordelijke ‘village’ die nodig is om een kind op te laten groeien. En onze zoon? Die zet reuze stappen en groeit en geniet! Eindelijk wordt de wereld ook leuk voor hem.

“Brief aan de wereld. Wie helpt onze zoon de brug over?”

Onze mooie zoon van acht jaar bevindt zich, voor het gemak zogezegd, ergens in het spectrum. Dat wil zeggen hij is hypersensitief, denkt in beelden, is een met alles om zich heen en verbaal zeer sterk. Een pracht mens en fijn gezelschap in het leven. Alleen zijn alle, oké de meeste, voorzieningen niet gemaakt voor mensen zoals hij. Naar buiten gaan, de wereld in, is voor hem een hele opgave. De wereld overvalt hem. Voelt vaak bedreigend aan. We hebben samen onze weg gevonden hoe we de wereld toch kunnen ontdekken op onze manier, in kleine stapjes, om steeds weer thuis te kunnen komen in onze veilige haven. Gelukkig is zijn fantasiewereld groot en zijn er prachtige verhalen waardoor hij al heel de wereld afgereisd heeft in zijn hoofd.

Wat al jaren een groot struikelblok is, is naar school gaan. Vanaf groep 1 zijn de weken waarin hij alle dagen volledig naar school is geweest op 1 hand te tellen. Een leuke klas, met lieve kinderen en lieve juffen zijn fijn, maar ook daar zijn duizenden geurtjes, trillingen, geluiden, onverwachte bewegingen. Terwijl hij hard aan het werk is om alles te observeren, ordenen en verwerken, wordt hij aangesproken door de juf, willen kinderen met hem spelen, moet hij ergens op reageren en ook nog leren... Geen wonder dat onze zoon niet in staat is al deze uitdagingen op school het hoofd te bieden. Het put hem uit, hij moet zich wapenen, verharden, met als gevolg heel veel uitval op school en enorme tegenslag thuis.

Deze jaren lange zoektocht, op en met school, heeft grote gevolgen voor zijn ontwikkeling. Hij heeft geen ruimte voor het aangaan van vriendschappen. Waar vind je überhaupt vriendjes die ook zo zijn en merendeels thuis zitten? En dan hebben we het nog niet gehad over het onderwijs zelf dat hij gemist heeft.

Als ouders zorgen we ervoor dat hij een hele fijne thuisbasis heeft. Zodat hij zonder spanningen kan genieten, lanterfanten, leren, zeg maar leven. Wij beschermen zijn levenvlammetje, de twinkeling in zijn ogen en vechten als tijgers voor zijn welzijn.

Maar we zouden zo graag willen dat er een school of plek bestaat die onze zoon kan begeleiden de wereld in te gaan zonder ons. Die in eerste instantie de randvoorwaarde mee kan waarborgen en hem vervolgens stapje voor stapje leert omgaan met de uitdagingen die het leven in petto



heeft. Maar bovenal dat hij mee kan doen, in een groep kan zijn en fijne, waardevolle contacten kan hebben met andere kinderen. Dat hij plezier kan hebben, dat hij ernaar uit kan kijken om naar een plek te gaan waar hij gezien en begrepen wordt en waar het ook mogelijk is om te vallen en weer op te staan. Dat hij kan gaan ontdekken welke talenten hij heeft en wat hij wil in het leven. Zodat het zin gaat hebben. Elke dag weer ploeteren moet zin hebben. Elke dag weer moed vinden moet zin hebben. Steeds weer die onvoorspelbare situaties aan gaan, moet zin hebben. Steeds weer uitleggen waarom wel en waarom niet. Steeds weer je angsten overwinnen moet zin hebben.

Lieve zoon, het heeft zin! Wij zien wat jij nog niet weet: je bent zo krachtig, moedig, grappig en wijs. Met al jouw talenten en zachte kracht geef jij ons leven zoveel mooie kleuren en heb jij de wereld, de mensen en de dieren iets moois te bieden. En zolang jij je draai nog niet gevonden hebt, zullen wij jouw veilige haven zijn.

Laat alsjeblieft de wereld naar ons toe open gaan. Laat er mensen opstaan die een stap naar voren kunnen en mogen zetten. Laat er mensen staan aan de andere kant van de brug. Laat hem onder de hoede genomen worden, de wereld in. Laat hem ervaren hoeveel leuks er is en hoe je daar ook veilig van kunt genieten en weer thuis kunt komen. Laat hem leren zijn eigenheid te mogen leven IN de wereld. Want ook gevoelige kinderen willen samen leren, spelen en op avontuur gaan! En er zijn grenzen bij wat een moeder kan. 'It takes a vilage to raise a child'.

Een moeder

Het kind eerst

In het speciaal onderwijs werken we dagelijks met kinderen die nét iets anders leren, denken en ontwikkelen. Ieder kind verdient het om gezien en gehoord te worden, en om op te groeien op een manier die bij hem of haar past. In onze zoektocht naar passende ondersteuning kwamen we in contact met Stichting LOEK@YOU, en wat een waardevolle samenwerking is dat gebleken.

Vanaf het eerste contact viel op hoe warm en open de communicatie verliep. Er werd écht geluisterd, naar ons schoolteam, maar vooral ook naar het kind en de ouders. Stichting LOEK@YOU denkt mee, kijkt naar mogelijkheden en sluit perfect aan bij de behoeften van het kind. Hun benadering is respectvol, rustig en vooral mensgericht. Geen standaardtraject, maar begeleiding op maat, met oog voor de ontwikkeling én welzijn.

Wat voor mij als leerkracht het meest betekenisvol was, is de kracht van de driehoek die zij versterken: kind - school - ouders/hulpverlening. Ze brengen verbinding, stemmen zorgvuldig af, en zorgen dat iedereen aan dezelfde kant staat. Dat maakt het verschil. Er wordt niet óver het kind gesproken, maar mét het kind en de mensen eromheen. Die gelijkwaardige benadering zorgt voor vertrouwen en vooruitgang.

De collega van Stichting LOEK@YOU die bij ons betrokken was, bracht rust, duidelijkheid en veel kennis mee. Haar aanwezigheid was een aanvulling in het proces, niet als buitenstaander, maar echt als onderdeel van het geheel. Ze gaf het kind ruimte en veiligheid, maar ook uitdaging. En voor ons als team was ze een waardevolle sparringpartner.

Ik gun ieder kind, ouder en leerkracht een samenwerking als deze. Stichting LOEK@YOU is wat mij betreft een voorbeeld van hoe onderwijs en zorg elkaar kunnen versterken in het belang van het kind.

Leerkracht SO, regio Brabant



Van droom naar doen

Terugdenkend aan mijn ervaringen bij Stichting LOEK@YOU herinner ik me vooral hoe fijn het was dat ik bij Mandy en Erik mocht zoeken naar werkzaamheden die bij mij paste. Ik was net afgestudeerd van de opleiding Pedagogiek en was nog niet klaar om met cliënten te werken, mede omdat ik in die periode een therapietraject aanging. Ik dacht en schreef mee aan de visie en het beleid van Stichting LOEK@YOU: zo tekende ik met veel enthousiasme een reuze-mindmap om die visie uit te beelden! Het voelt nog steeds bijzonder dat ik, net als de kinderen en jongeren die hier landen en uiteindelijk (met veel aandacht en geduld) tot bloei komen, ruimte kreeg om te ontdekken waar ik energie van kreeg, en hoe ik dat op een waardevolle manier kon inzetten binnen deze organisatie.

Het eerste wat ik dacht toen ik Stichting LOEK@YOU ergens voorbij zag komen was: “Wat een goede naam en logo! Gezien worden en jezelf laten zien, daar wil ik aan bijdragen!” Naar mijn idee wordt dit na 10 jaar nog net zo goed gedaan als toen de stichting net opgezet werd met alleen een droom voor ogen. Op naar de volgende 10 jaar!

Esmée Scharpach
Oud medewerker

Op zijn eigen manier

Het ging al een tijdje niet zo heel fijn voor Rens op school. Rens ging een paar hele en een paar halve dagen naar school, waar hij 1-op-1-begeleiding kreeg. Regelmatig moesten we hem ook eerder ophalen op school. In overleg met school en CJG+ hebben we toen besloten dat het fijner was voor Rens om minder dagen en tijd naar school te gaan. En op de dagen dat Rens niet op school zat, een plekje te zoeken waar hij in een rustigere omgeving op zijn manier kon leren. Zodat hij ook op sociaal-emotioneel vlak kon groeien. Na veel zoeken was daar Stichting LOEK@YOU. De manier van begeleiding klonk meteen erg goed. Dat was juni 2020 en Rens komt nog steeds naar Stichting LOEK@YOU. Dat zegt natuurlijk genoeg!

Het fijne van Stichting LOEK@YOU is dat door de individuele begeleiding elk kind op zijn eigen manier en tempo een fijne dag heeft en zijn eigen leermomentjes heeft. Hierdoor kan er op dagen dat Rens niet zo lekker in zijn vel zit, wat rustiger aan gedaan worden. En gaat het juist heel goed, dan is er ook de mogelijkheid om met andere kinderen, begeleiders en stagiaires samen bijvoorbeeld een potje Uno te spelen. Dit gebeurt soms wel met een mannetje of 6!! Of lekker een potje basketballen buiten.

In de loop van deze 5,5 jaar hebben we heel wat meegemaakt met Rens. Er was dan ook regelmatig contact met de vaste begeleiders om hen op de hoogte te stellen van de gebeurtenissen buiten Stichting LOEK@YOU. Zij konden hier weer op inhaken en kregen een steeds vollediger beeld van Rens.

Eén van de begeleiders sluit ook altijd aan bij MDO-overleggen om zo vanuit alle betrokken hulpverleners een volledig beeld te creëren van Rens. Hierdoor wordt de begeleiding op alle fronten zo optimaal mogelijk.

Rens vindt het fijn als hij ook regelmatig een momentje van rust kan hebben, zonder andere kinderen in de ruimte. Deze mogelijkheid is er zeker door de diverse ruimtes die er zijn. Natuurlijk is er ook het bos, dat om de hoek is.

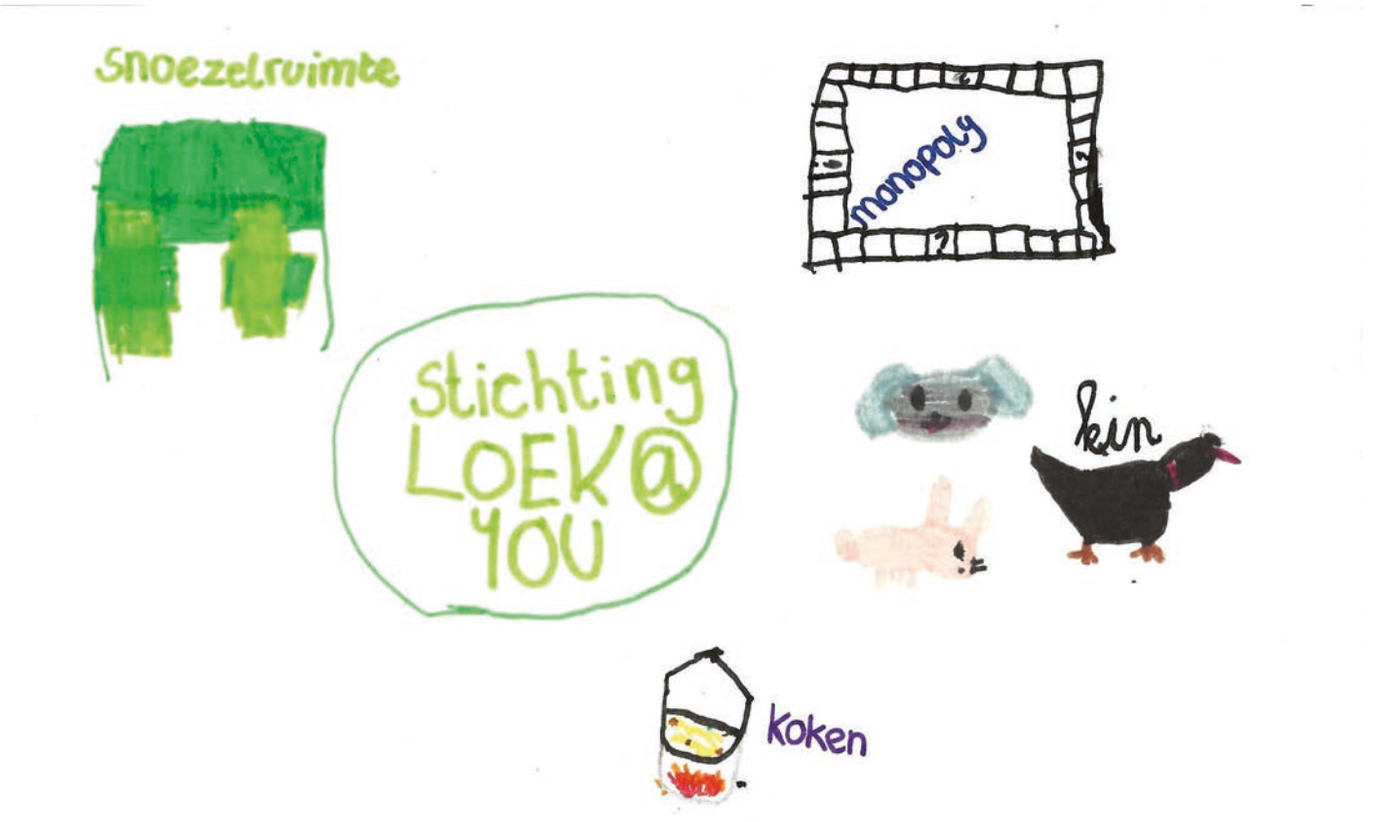
Rens heeft het nog steeds erg naar zijn zin bij Stichting LOEK@YOU doordat er op zijn interesses wordt ingespeeld door de begeleiders. Rens houdt bijvoorbeeld heel erg van spelletjes. We hebben dan ook al veel nieuwe spelletjes geleerd van Rens. Als het voor Rens lukt, sluit hij ook aan bij activiteiten die worden georganiseerd.

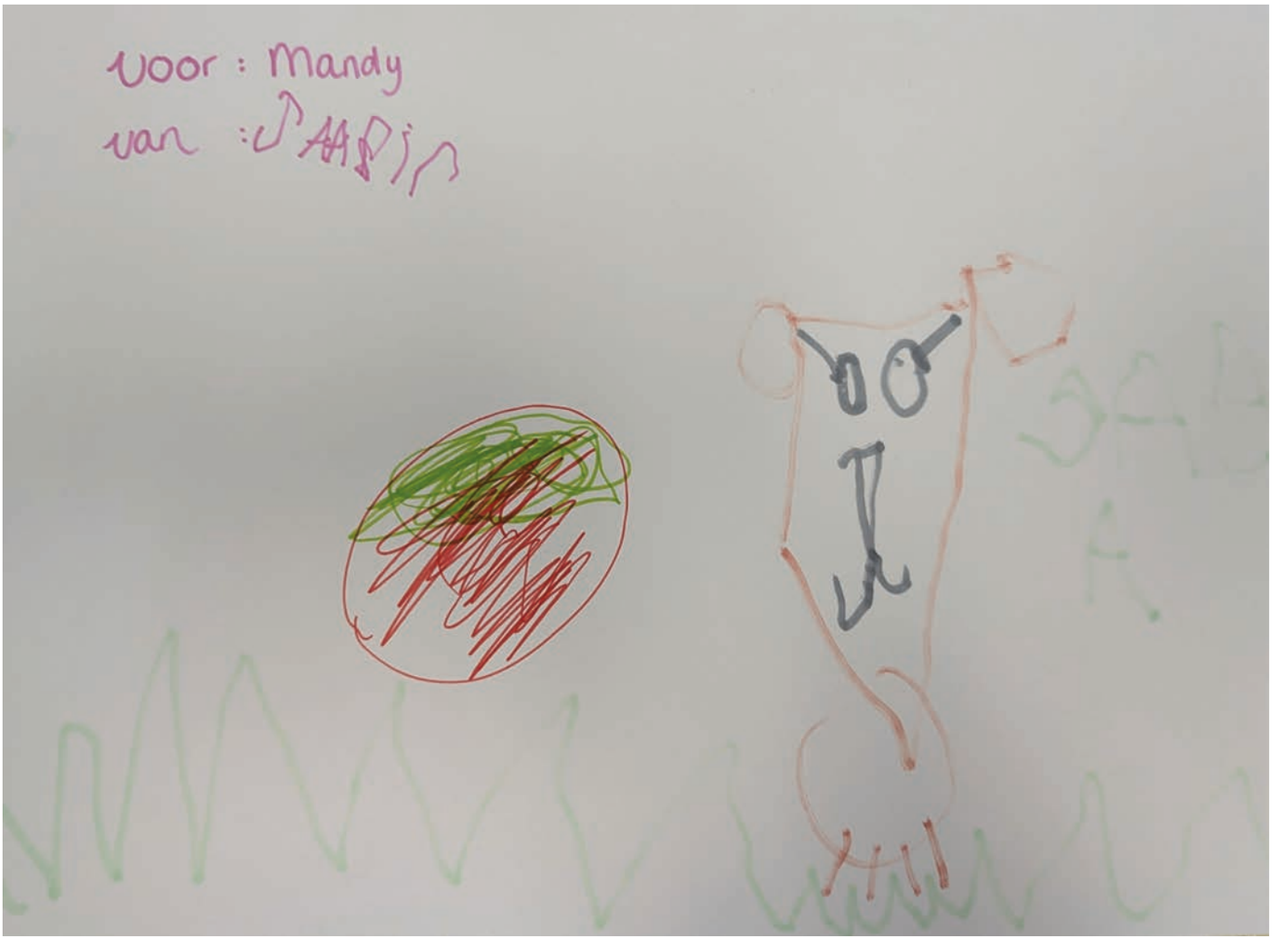
Bijvoorbeeld wekelijks samen koken. Er wordt altijd gekeken naar wat er vandaag kan voor Rens en hoe ervoor gezorgd kan worden dat er, bijvoorbeeld door een aanpassing, toch deelgenomen kan worden aan een activiteit. Er wordt gedacht in mogelijkheden en oplossingen!

We merken dat Rens de afgelopen jaren een erg mooie groei heeft laten zien. En dit is mede door de begeleiding bij Stichting LOEK@YOU!

Moeder van Rens




Snoezelruimte
monopoly
Stichting
LOEK@
YOU
kip
koken


voor : Mandy
van :

Thuiszitters en hun ouders

Ik ben moeder van drie inmiddels hoogbegaafde ex-thuiszitters. In die tijd heb ik samen met andere ouders Thuiszitters Land van Cuijk en regio Nijmegen opgericht. Daarin ben ik nog altijd actief, want er zijn meer thuiszitters dan ooit tevoren. Als ouder van een thuiszitter kun je je erg eenzaam voelen en je zit vaak met honderden vragen. Terwijl je je aandacht eigenlijk wil richten op je kind of puber die er volledig doorheen zit, gaan je tijd en energie vooral naar de leerplichtambtenaar, het samenwerkingsverband en de gemeente. Instanties die je vervolgens vooral het gevoel geven dat je faalt als ouder. Want zonder opleiding en diploma komt er niks van je kind terecht. En de mondige ouder die wat anders voor zijn of haar kind in gedachte heeft wordt met een beetje pech ook nog geconfronteerd met een Veilig Thuis melding. Niet zo vreemd dus dat ouders van thuiszitters behoefte hebben aan contact met ouders die in hetzelfde schuitje zitten.

Mijn oudste dochter is 30. Ze viel uit toen ze 8 was. Mijn zoon van 28 toen hij 6 was. In plaats van naar school gingen ze onder andere naar het Centrum voor Creatief Leren en Spirare. Gericht op hoogbegaafde en hoog sensitieve drop-outs en niet te vergelijken met school. De vriendschappen van toen lijken voor het leven te zijn. Via mijn kinderen en sociale media hoor en zie ik hoe het de thuiszitters van toen nu vergaat. Soms spreek ik ze in levende lijve op verjaardagen of als ik op bezoek ben bij hun ouders. Ook ouders van thuiszitters sluiten namelijk vaak vriendschappen voor het leven.

Enfin, waar ik naartoe wil is dat al die instanties het niet bij het rechte eind hadden. Er komt wel degelijk iets terecht van al die thuiszitters. Ze hebben, met of zonder diploma (sommigen volgen later alsnog een opleiding), gewoon een baan, een gezin, vrienden en hobby's. En het maakt niet uit of ze hoogbegaafd of licht verstandelijk beperkt zijn, of ze autisme, ADHD of een angststoornis hebben. Ze komen bijna allemaal op hun pootjes terecht. Ik denk aan Kevin die ondanks zijn autisme, ADHD en een licht verstandelijke beperking, naast zijn vaste baan, een eigen klusbedrijf heeft. Want gouden handen heeft hij! En ik denk aan de hoogbegaafde Raphael die ondanks een hechtingsstoornis nu aan de meest mooie trajecten werkt binnen een staalbedrijf. Zoals de grote schaal die op het stationsplein stond toen PSV kampioen werd in 2024. Ook denk ik aan mijn jongste dochter die na een zware burn-out nu de sterren van de hemel danst en Nederland dit jaar vertegenwoordigd op het EK en WK.

Eén ding hadden deze jongeren gemeen. Ze hadden stuk voor stuk ouders die in ze geloofden. Ouders die ze de tijd gunden om zich op hun eigen tempo te ontwikkelen. Ouders die voor ze vochten, soms tot in de rechtszaal aan toe, maar voor wie opgeven nooit een optie was. Ouders die op hun kinderen durfden te vertrouwen en tot op de dag van vandaag onvoorwaardelijk veel van ze houden.

Garetti
Een moeder







Samen kijken naar wat er wél kan

Afgelopen jaar was ik als coördinator van Buurtgezinnen te gast bij de Ouderkamer van Stichting LOEK@YOU. In een warme en open sfeer kwamen we samen met een kleine groep ouders. De koffie en thee stonden klaar, en er was ruimte om te delen, te luisteren en elkaar te steunen.

Stichting LOEK@YOU is er voor kinderen en jongeren, van ongeveer 4 tot en met 21 jaar, die even vastlopen. Soms lukt school niet meer, zijn er problemen thuis, of weet een kind niet hoe het verder moet. Stichting LOEK@YOU biedt dan individuele begeleiding en zorg en meer, altijd op maat en altijd met aandacht voor de kracht en talenten van het kind. Ze kijken naar wat er wél mogelijk is, en bouwen samen met het kind, het gezin en de omgeving aan vertrouwen en ontwikkeling.

Tijdens deze ochtend in de Ouderkamer werkten we met de methodiek van Bakker. Deze methodiek kijkt naar draagkracht en draaglast van het gezin op drie niveaus: micro-, meso- en macroniveau, om de ontwikkeling van een kind te begrijpen. Het benadrukt de wisselwerking tussen factoren op elk niveau en hoe deze van invloed zijn op de ontwikkeling van een kind, zowel positief als negatief.

We bekeken het vanuit drie niveaus:

1. **Microniveau:** jezelf en het gezin. Hoe gaat het met je, en wat speelt er thuis?
2. **Mesoniveau:** de directe omgeving, zoals school, vrienden, familie of de buurt.
3. **Macroniveau:** de samenleving, denk aan armoede, cultuur of toegang tot zorg.

We spraken over draagkracht en draaglast. Wat helpt om overeind te blijven, en wat maakt het soms zwaar? Een moeder vertelde hoe moeilijk het is als je kind thuiszit zonder onderwijs. Een andere ouder deelde hoe steun van buren of familie juist een verschil kan maken en hoe lastig de vooroordelen en meningen van anderen zijn.

Wat deze methode zo waardevol maakt, is dat het niet alleen naar problemen kijkt maar ook naar krachten. Wat gaat er al goed? Wie of wat geeft steun? Zo onstaat er overzicht, en vooral ook: perspectief.

Wat mij raakte, was de openheid van de ouders. Hoe ze elkaar steun gaven, zonder oordeel. Hoe herkenning soms al een vorm van verlichting is. En hoe sterk ouders zijn, ook als het even niet zo voelt.

Stichting LOEK@YOU biedt begeleiding. Buurtgezinnen biedt een steungezin. Allebei doen we dat vanuit de overtuiging dat niemand het alleen hoeft te doen. Deze ochtend liet dat op een mooie manier samenkomen.

Monique Heesterbeek
Coördinator Buurtgezinnen in Veldhoven



Mijn plek in het onderwijs

Een jaar of tien geleden sprak ik een groep ouders toe over mijn ervaring in het onderwijs. Het was een ervaring die me goed deed. Het bevestigde dat ik niet alleen was in mijn worsteling met het passen binnen de standaard van de wereld.

Keyon van den Elzen



Lekker in je vel

Stichting LOEK@YOU is een plek waar jeugdzorgwerkers met passie kinderen en jongeren begeleiden om zich weer ergens thuis te voelen, waar kinderen en jongeren samenkomen. Zo was ook mijn tijd bij Stichting LOEK@YOU waardevol om ze mooie stappen te zien maken en hierbij te ondersteunen. Samen groeien op een leerzame plek, die vooral oog wil hebben voor een passend proces. Iedereen is uniek en gunnen we het om lekker in hun vel te zitten.

Zo herinner ik me een jongen die heel erg gebaat was bij de aanwezigheid van een belangrijke ander. Hij had een klankbord nodig die hem haarfijn aanvoelde en juist wanneer hij zelf even niet in de gaten had wat hij nodig had, dit wel voor hem kon creëren. Iemand die zijn emoties voor hem kon vertalen en hem gaandeweg leerde om hier zelf steeds meer mee om te kunnen gaan. Wat een bijzondere rol is het om dit voor iemand te kunnen zijn. Uiteindelijk zijn we zelfs een rapduo geworden, want daar lag echt zijn passie.

Ik ben zelf ondertussen nieuwe uitdagingen gaan onderzoeken en alweer een tijdje weg bij Stichting LOEK@YOU, maar kijk voldaan terug op een mooie tijd waarin er meerdere kinderen en jongeren zijn geweest waarbij ik deze rol mocht vervullen.

Een bijzondere plek, die graag meewerkt aan een passende toekomst voor iedereen. Lekker in je vel zitten is het belangrijkste wat er is!

Luuk Tilleman
Oud medewerker

Moppentijd

Dieren zijn dol op feesten, tja, het zijn echte feestbeesten!

Leren door te doen bij Stichting LOEK@YOU

In het schooljaar 2023/2024 heb ik stage gelopen bij Stichting LOEK@YOU, tijdens mijn tweede jaar van de opleiding Sociaal Werk (MBO 4). Ik was vooral actief als ondersteuner van de vaste begeleiders.

Wat ik het leukste vond, was het bedenken en uitvoeren van de activiteiten voor de jongeren. Het was mooi om te zien hoeveel plezier ze daaraan beleefden.

Tijdens mijn stage heb ik geleerd om echt te kijken naar wat een kind nodig heeft, en daar mijn begeleiding op aan te passen. Die ervaring neem ik zeker mee in mijn verdere ontwikkeling.

Bedankt voor de fijne stageperiode en gefeliciteerd met het 10-jarig jubileum!

Nando
Oud stagiaire



Burendag bij Stichting LOEK@YOU

Ik ben eigenlijk helemaal geen buur: ik woon in het noordoosten van Veldhoven, terwijl Stichting LOEK@YOU helemaal aan de andere kant ligt, in het zuidwesten. Toch viel mijn oog op de vrolijke kaartjes aan de lantaarnpalen die de Burendag aankondigden. Nieuwsgierig als ik ben, stapte ik op de fiets en ging eens een kijkje nemen.

Leren op eigen kracht - wat een mooie naam, dacht ik meteen. Binnen werd ik hartelijk ontvangen door Britt. Met een kopje koffie erbij vertelde ze enthousiast over wat Stichting LOEK@YOU allemaal doet en hoe ze kinderen begeleidt. Al mijn vragen werden uitgebreid beantwoord.

Daarna kreeg ik een rondleiding. Ik mocht overal even binnenkijken: de ruimtes voor jongere en oudere kinderen, de vergaderruimtes, de keuken en zelfs een speciale ‘snoezelruimte’, die wordt gebruikt door kinderen die even tot rust willen komen als het allemaal wat te druk wordt. Een geweldig idee!

Ik was onder de indruk van de betrokkenheid van Britt en de passie waarmee ze sprak over haar werk. Wat Stichting LOEK@YOU doet, is bijzonder. En het zien met eigen ogen zegt veel meer dan wat je van de website kunt afleiden (al is die website trouwens ook heel duidelijk).

Ook de buitentuin voor de ingang vond ik mooi. Vol planten en kruiden, met een hoge tribune. Een fijne plek waar kinderen met begeleiders én buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten.

Mark van Ooijen
Een nieuwsgierige buur



Terugblik op een geslaagde thema-avond



Mijn tijd bij Stichting LOEK@YOU

Zo'n vijf jaar geleden ben ik voor een bepaalde tijd bij Stichting LOEK@YOU terechtgekomen nadat ik ben uitgevallen op speciaal onderwijs. School was mentaal en fysiek te veel voor mij, maar ik had wel behoefte aan structuur en afleiding.

Bij Stichting LOEK@YOU werd gekeken waar ik behoefte aan had, dit bleek voor mij 1-op-1-begeleiding, of met een heel klein groepje. Samen deden we gezellige dingen en ik was gek op Gekkie de gekko. We hebben lekkere dingen gebakken, geknutseld en ga zo maar door. Ik heb hier een hele fijne tijd gehad in een periode waarin ik hier zo'n behoefte aan had.

Pirke







Kerstspirit bij Stichting LOEK@YOU

Joehoe! De Kerstman en Kerstvrouw hier!

In 2024 maakte ik samen met vrouwlief een ritje in de arrenslee, maar toen ik boven Veldhoven vloog, moest ik van mijn vrouw ineens uitstappen! Onze Kerstspirit meter sloeg helemaal uit en vrouwlief wilde natuurlijk weten waar al die vrolijkheid vandaan kwam.

We werden door de collega's van Stichting LOEK@YOU zeer hartelijk ontvangen en we hebben nog nooit zulke lelijke Kersttruien gezien! Jullie deden allemaal vrolijk mee en er werd uit volle borst gezongen, zelfs door de jongelui. Zo zien wij het graag, een zekere heer Scrooge kan er nog een voorbeeld aan nemen!

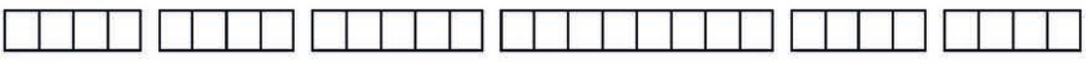
Jullie zijn duidelijk een hecht team, houd dat vol, lieve mensen!

Erik en Anne.nl

L	H	L	O	E	K	@	T	A	L	E	N	T	I	E	P	H	I	V
T	E	D	N	E	L	O	O	H	C	S	@	K	E	O	L	D	O	N
A	J	R	D	N	E	K	E	D	N	E	T	R	A	H	L	O	T	E
L	A	I	E	V	R	I	J	W	I	L	L	I	G	E	R	S	S	K
E	N	E	R	N	L	A	V	I	T	S	R	E	K	L	M	E	B	O
N	D	P	P	E	O	P	H	O	O	L	E	K	E	O	J	U	P	K
T	E	O	R	L	R	P	L	A	O	L	I	Z	K	T	I	V	E	S
S	K	O	I	E	G	L	E	E	O	R	E	N	A	T	I	K	T	G
R	L	T	K	Z	I	E	K	I	P	N	E	A	E	S	I	I	E	N
E	U	B	K	E	E	I	K	R	G	E	M	N	S	D	S	K	R	I
T	S	B	E	O	E	K	E	K	J	E	S	E	S	@	A	Z	H	N
T	J	Q	L	N	Y	V	C	I	I	P	N	Z	O	U	M	I	U	N
I	E	T	D	S	O	H	B	T	E	E	O	K	I	E	M	E	L	E
Z	S	P	E	C	I	A	A	L	O	N	D	E	R	W	I	J	S	M
S	M	N	J	L	M	C	E	R	E	P	M	U	B	A	E	O	E	Y
I	A	A	L	E	U	N	E	T	C	E	J	O	R	P	C	U	N	D
U	N	O	H	D	B	U	U	R	T	K	A	S	T	J	E	H	A	N
H	U	T	E	R	E	Z	E	L	T	J	E	S	T	O	C	H	T	A
T	K	I	P	P	E	N	R	E	M	M	U	S	@	K	E	O	L	M

BUITENSPELEN
BUMPER
BUURTKASTJE
CHILLOUT
DRIEPOOTBBQ
EDUCATIEMAATJES
EZELTJESTOCHT
GEKKIE
HARTENDEKEN
IKZIEJOU
JANDEKLUSJESMAN
KERSTIVAL
KIDSZONE
KIPPEN
KOKEN
LERENOPEIGENKRACHT
LOEK@SCHOOL
LOEK@SUMMER
LOEK@TALENT
LOEKIE
MANDYMENNINGS
OLLIE
ONDERPRIKKELD
OVERPRIKKELD
PETERHULSEN
PROJECTEN
SAMMIE
SNOEZELEN
SPECIAALONDERWIJS
TALENT
THEMABIJEENKOMST
THUISZITTERS
VISSEN
VOORLEZEN
VRIJWILLIGERS

Oplossing



Vecht als een leeuwin

Onde zoon was 7 toen hij thuis kwam te zitten als gevolg van trauma. Trauma dat hij had opgelopen op school. Hij zat in groep 4, de herfstvakantie was net achter de rug. Het niet begrepen en gehoord voelen, het missen van uitdaging en de manier waarop school op hem reageerde, hebben er destijds toe geleid dat wij hem ziek hebben gemeld. Hij was op. Hij kon niet meer. School wilde maar één kant op: de kant van een diagnose. Terwijl wij, in iedere vezel van ons systeem, voelden dat school écht steken had laten vallen.

We voelden al snel aan dat dit langer zou gaan duren dan een paar weken. Na twee maanden thuiszitten, en na vele gesprekken op school en met instanties, werd het ook voor een medewerker van de gemeente duidelijk dat dit niet zomaar opgelost was. En ons gezinnetje leed eronder. Het constant 'aan' staan, instanties die je in de nek hijgen, ons werk, en dan ook nog twee andere kinderen thuis... Het werd te veel. Vanuit de gemeente werd geregeld dat onze zoon vier dagdelen per week naar Stichting LOEK@YOU kon gaan. Om tot rust te komen. En zodat wij als ouders weer wat lucht kregen. De eerste weken kon hij nog niet naar de locatie toe. Zijn vertrouwen in volwassenen, en in het functioneren binnen een groep, was zo geschaad dat de begeleiding van Stichting LOEK@YOU bij ons thuis kwam. Pas in het voorjaar was hij eraan toe om voorzichtig kleine stapjes richting de locatie te zetten, toen nog aan de Heuvelstraat.

Uiteindelijk heeft hij meer dan anderhalf jaar thuisgezeten. Het weer veilig voelen op een plek buiten huis, de intensieve behandelingen, veel rust en de betrokken begeleiding van Stichting LOEK@YOU hebben er na een jaar toe geleid dat hij weer stapjes richting onderwijs kon gaan zetten. En wat een strijd is dat geweest! Stichting LOEK@YOU heeft met ons mee gestreden. Is mee geweest naar afspraken met scholen. En ze zijn ons blijven steunen in onze overtuiging dat hij het beste tot zijn recht zou komen op een reguliere basisschool. En met succes! Veertien maanden na zijn ziekmelding kon hij weer naar school. Samen met zijn begeleider van Stichting LOEK@YOU.

Zij hebben hem nog meer dan een half jaar ondersteund op zijn nieuwe school. In het begin heel actief, later steeds meer op de achtergrond, zodat hij wist dat hij een backup had. Kleine stapjes, die zonder Stichting LOEK@YOU én de inzet van zijn nieuwe basisschool nooit gelukt zouden zijn.

Twee jaar na zijn ziekmelding gaf hij zelf aan dat hij het alleen kon. Dat was een moment van loslaten. Loslaten van Stichting LOEK@YOU, van de begeleiding, van de steun. En ook loslaten voor ons als ouders. Twee jaar een intensief traject kost veel energie. Niet alleen voor het kind zelf, maar voor het hele gezin.We zijn ontzettend dankbaar dat deze vorm van begeleiding op ons pad is gekomen. Hij is nu 14. Hij heeft zijn basisschool met veel plezier afgerond en zit inmiddels in de tweede van de HAVO. Natuurlijk is de overgang naar de middelbare niet helemaal vlekkeloos verlopen. Ondanks alle behandelingen, het vertrouwen in zijn basisschool en vooral de liefde en steun van de mensen die het wél goed met hem voor hadden (en nog steeds hebben), zaten er nog restjes van trauma. En soms schoot hij nog even terug in dat oude stuk. Maar in de twee jaar dat hij thuiszat en in de rustige overgang terug naar school, heeft hij óók ontzettend veel geleerd. Over zichzelf. Over omgaan met situaties waar je geen grip op hebt. En hoever je kunt komen met een positieve houding.

Wat ik als ouder andere ouders wil meegeven: vertrouw op je (moeder)gevoel. Wat anderen ook zeggen, dat gevoel klopt. ALTIJD. Vecht als een leeuwin. Kom op voor je kind, hoe uitzichtloos het soms ook lijkt. Wij zijn dankbaar dat Stichting LOEK@YOU op ons pad is gekomen. Ze hebben ons gesteund, ons gevoel aangevoeld en onze zoon geholpen zijn weg terug te vinden.

Tanja Aipassa
Een moeder

Een stage die bij je past

Ik ben Isa en heb een half jaar stage gelopen bij Stichting LOEK@YOU. Ik zat in het eerste jaar van mijn opleiding Persoonlijk Begeleider Maatschappelijke Zorg en dat betekende dus dat dit mijn eerste stage was.

Voordat ik begon met deze stage wist ik nog niet goed wat ik kon verwachten, maar dat veranderde al snel. Vanaf dag 1 voelde ik me al welkom. Het team is open, betrokken en neemt je serieus, ook als stagiair.

Ik kreeg de ruimte om vragen te stellen en mezelf te ontwikkelen. Ook mag je gewoon aan de begeleidingen deelnemen en krijg je dus echt het gevoel dat je deel bent van het team.

Wat ik zo fijn vond aan Stichting LOEK@YOU is dat de kinderen individueel begeleid worden, waardoor je echt de kans krijgt om een vertrouwensband op te bouwen.

Bij Stichting LOEK@YOU heb ik geleerd om te luisteren met aandacht en om jongeren samen met een vakspecialist te ondersteunen op een manier die bij hén past. Er is geen ‘standaard aanpak’, maar alle begeleidingen zijn echt verschillend omdat elk kind natuurlijk anders is. Ik heb echt een super leerzame en leuke periode gehad bij Stichting LOEK@YOU.

Isa
Oud stagiaire





Perfect passend in jullie boot

Mijn kinderen kunnen het beiden niet aan om in één grote groep met veel drukte te genieten van een activiteit. Gelukkig maakten we kennis met Stichting LOEK@YOU. Daardoor konden mijn kinderen in de vakantie of door het jaar heen aan allerlei activiteiten meedoen.

Zo zijn ze onder andere al mee geweest naar een trampoline park, de Kempervennen en heeft mijn dappere dame met een heuse slang om haar nek gestaan. Dat doe ik haar niet na. Ook heeft ze mee gefietst om geld in te zamelen voor Stichting LOEK@YOU.

Tijdens activiteiten konden mijn kinderen gewoon zichzelf zijn en werden ze gewoon geaccepteerd. Ook is er altijd een goed contact met de begeleiding.

Daarom dragen wij jullie een gouden hart toe. Gefeliciteerd met jullie 10-jarig jubileum. En op naar de volgende 10, waarbij jullie hopelijk veel kunnen betekenen voor kinderen die buiten de boot vallen, maar perfect in jullie boot passen.

Anneke, een moeder

Waar talent blijft groeien

Een aantal jaar geleden kwam ik in contact met Stichting LOEK@YOU. Vanuit mijn rol als trajectbegeleider bij Prins Heerlijk was ik op zoek naar een stageplek voor een jongere die ik begeleidde. We gingen samen in gesprek om te onderzoeken of Stichting LOEK@YOU een passende leeromgeving kon bieden. Wat direct opviel, was dat hun visie “uitgaan van de mogelijkheden vanuit het kind” perfect aanslot bij de ondersteuningsbehoefte van deze jongere, vooral op het gebied van leren en ontwikkelen.

De jongere kreeg de kans om binnen Stichting LOEK@YOU aan de slag te gaan en heeft daar een hele fijne, leerzame tijd gehad. Door steeds te kijken naar zijn kwaliteiten, hem bij te sturen waar nodig en de begeleiding af te stemmen op wat hij aankon, is hij erin geslaagd zijn diploma op niveau 1 te behalen. Deze aanpak, waarin vertrouwen en maatwerk centraal stonden, heeft hem echt geholpen om stappen vooruit te zetten.

Na het behalen van zijn diploma koos hij ervoor om zijn opleiding op niveau 2 voort te zetten bij een andere stageplek. Toch, na een periode van zoeken en verschillende ervaringen opdoen, is hij uiteindelijk weer teruggekeerd bij Stichting LOEK@YOU. Dit keer als vrijwilliger. Het is bijzonder om te zien hoe de collega’s daar hem opnieuw met open armen hebben ontvangen. Zij ondersteunden hem bij zijn ontwikkeling.

Deze samenwerking laat zien dat als we uitgaan van mogelijkheden en dat je daar de begeleiding op aan laat sluiten, er mooie dingen ontstaan.

Antoinette Bolwerk
Trajectbegeleider/jobcoach Prins Heerlijk



Zomerpret met extra aandacht

10 jaar Stichting LOEK@YOU. Phoe, wat vliegt de tijd. Ik werk inmiddels alweer heel wat jaartjes bij deze stichting en mag onder andere het leuke programma LOEK@SUMMER organiseren. Ieder jaar verzinnen we met een werkgroep leuke, originele en uitdagende activiteiten waar kinderen aan mee kunnen doen die wat extra aandacht nodig hebben en niet met een standaard zomerprogramma mee kunnen doen. Het is altijd een feestje. Lachende gezichten van kinderen die aan het einde van de dag moe maar voldaan naar huis gaan. Daar word ik zelf ook altijd erg blij van.

Sinds afgelopen jaar hebben we ook het koken geïntroduceerd op locatie bij Stichting LOEK@YOU. De kinderen die op woensdag aanwezig zijn, mogen meedoen. De boodschappen en het recept liggen klaar en de kinderen gaan zelf aan de slag met snijden en bakken. Iedere week zitten we weer te smullen van al het lekkers wat klaargemaakt wordt.

Voor onze kinderen zijn zulke activiteiten niet altijd vanzelfsprekend. Het is vaak spannend, te druk of het geeft te veel prikkels. Ik vind het fijn om als een van de medewerkers hier, deze kinderen weer deel te laten maken van de maatschappij. Op naar de volgende 10 jaar Stichting LOEK@YOU.

Marie-José
Vakspecialist Stichting LOEK@YOU

We vonden weer perspectief

Onze zoon heeft TOS en ernstige dyslexie en had daardoor veel moeite met leren op de basisschool. Helaas hadden wij te maken met een intern begeleidster die weinig betrokken leek. In plaats van op te bouwen, brak zij een leerling met leerproblemen juist af. Dat was enorm verdrietig om te zien.

Onze zoon ontwikkelde hierdoor flinke faalangst en kwam nauwelijks tot leren. Elke schooldag was zwaar voor hem. Hij zat niet lekker in zijn vel en wij hadden nog geen passende basisschool voor hem gevonden. De angst voor een thuiszittend kind van zeven jaar lag constant op de loer. We keken in een diep zwart gat en vroegen ons af: komen we hier ooit goed uit? Zien we ooit weer licht? Het was een moeilijke periode, zowel voor onze zoon als voor ons als ouders.

In 2016 kwam Stichting LOEK@YOU op ons pad, via internet. Het begon met een fijn en warm telefoongesprek met Mandy. Met één woord begreep zij ons volledig. Wat een opluchting om eindelijk iemand te spreken die écht luisterde. Zij stelde voor om samen met collega en vrijwilligster Leontien bij ons thuis langs te komen.

Ook dit keukentafelgesprek was heel waardevol. Mandy en Leontien hebben veel kennis en wisten precies hoe wij ons als ouders voelden. Dat deed ontzettend veel met ons. Eindelijk konden we ons verhaal doen zonder steeds “ja, maar” te horen. Samen dachten we na over hoe we weer op koers konden komen. We hoorden ook dat we niet de enige ouders waren met deze problematiek, wat enorm steunend was.

Onze zoon werd nadrukkelijk betrokken bij het gesprek. Hij mocht vertellen waar hij mee zat en zich laten horen. Ook dat deed hem goed. We kregen weer perspectief en konden de tips die we kregen goed gebruiken. Het keukentafel gesprek voelde als een keerpunt.

Daarnaast maakten we gebruik van de ouderkamer, onder andere in Wintelre en Veldhoven. Daar kwamen we in contact met andere ouders die in hetzelfde schuitje zaten. Het voelde als een warme familie.

We gingen aan de slag met de aangedragen adressen en vonden uiteindelijk, in 2018, een passende basisschool voor onze zoon. Hij was toen 10 jaar. Ook deze school voelde als een warm bad, voor hem én voor ons. Hij kreeg hier weer plezier in leren en had het veel beter dan op zijn eerste basisschool. Dat maakte ons als ouders ontzettend blij.

In 2021 maakte hij de overstap naar het voortgezet speciaal onderwijs. Ook hier vonden we een fijne, passende school. Zijn zelfvertrouwen groeide met sprongen en hij kreeg positieve begeleiding. Hij behaalde daar zijn VCA-diploma, heftruckdiploma en SVA 1 en 2.

Nu, vijf jaar later, heeft hij met mooie cijfers de entreeopleiding niveau 1 afgerond. In september start hij met de Duaal Metaal Opleiding bij Mosa-RT in Maaseik, België. We zijn enorm trots op hoe hij dit hele proces heeft doorlopen. Hij vaart zijn eigen koers en laat zich nauwelijks negatief beïnvloeden door leeftijdsgenoten.

We hebben nu alle vertrouwen in de toekomst. Dankzij de fijne en betrokken begeleiding van Stichting LOEK@YOU hebben we weer koers weten te pakken. Daar zijn we ontzettend dankbaar voor.

Aan andere ouders die nu vastlopen met hun kind, willen we meegeven: met de juiste hulp, zoals bij Stichting LOEK@YOU, is er weer hoop. Het is waardevol om met andere ouders te praten, ervaringen te delen en tips uit te wisselen. Zoek hulp en praat erover. Samen sta je veel sterker.

Ieder kind is uniek. Blijf in je kind geloven.

Yvonne
Een moeder

Nooit te laat om te leren

Ik had zin om als 50-plusser nog bij te gaan studeren en besloot de opleiding graduaat Orthopedagogisch Begeleiden te volgen bij de AP Hogeschool in Turnhout. Midden in coronatijd. Omdat ik wonende ben in Veldhoven mocht ik een stageplek zoeken in de buurt. Ik kwam terecht bij Stichting LOEK@YOU.

Het was een aparte stage. Geen dag was hetzelfde bij Stichting LOEK@YOU, wat het werken heel afwisselend maakte. De cliënt(e) bepaalde voor een groot deel of ik deel kon nemen in de begeleiding. Hij/zij heeft een persoonlijke begeleider die ondersteunt en als stagiaire stelde ik dan de vraag of ik kon aansluiten. Ik nam op sommige momenten deel, andere momenten deed ik wat anders.

Mijn nieuwsgierigheid maakte dat ik veel te weten kwam over het hoe en waarom van een bepaalde keuze in de begeleiding. Vanuit de eigen opleiding kon ik ook mijn gedachten met de begeleiders delen en al doende leren. Naast de begeleiding was er toen ook het aanbod van Educatiemaatjes. Er was elke week een thema en ik bereidde dan iets voor. Het was een moment waar de cliënten iets nieuws konden leren of zelf hun eigen inzichten en kennis delen met anderen. Ik zag groei in wat de cliënten konden. Eerst kwamen ze luisteren, daarna namen ze meer actief deel en sommigen namen de uitdaging aan om zelf iets voor te bereiden over een thema dat henzelf aansprak. Dat zijn processen die ik dan als stagiaire kon ondersteunen en waarbij ik dan merkte dat de cliënt ook weer versterkt werd in zijn/haar kunnen. Cliënten hadden steeds de keuze of ze deelnamen of niet.

De ouderkamer van het project LOEK@US, KERSTIVAL, LOEK@TALENT en VIERPLEZIER, ik mocht er allemaal bij ondersteunen. Het was en is boeiend om te zien dat Stichting LOEK@YOU op een heel andere manier ondersteuning biedt dan dat gangbaar is in bepaalde organisaties. De visie Natuurlijk Leren leerde ik beter kennen en probeerde ik meer in de praktijk te brengen. Zo keek ik altijd al op een andere manier naar mensen. Niet in hokjes denken, maar kijken wat de persoon zelf kan. Dat werd en wordt bij Stichting LOEK@YOU in de praktijk gebracht. Het was een mooie, fijne en leerzame tijd waar ik als stagiaire bij Stichting LOEK@YOU de kwaliteiten geduld, inzicht hebben, 'out of the box'-denken, humor, verantwoordelijkheid nemen en meer kon ontwikkelen.

Team van Stichting LOEK@YOU... proficiat met jullie jubileum en ik wens jullie nog vele jaren om dit mooie werk verder te zetten!

Nadine Oosterhuis-Verbruggen
Oud stagiaire

Even geen klein woordje maar een groot compliment

Hier een (trotse) moeder van 2 kinderen. Onze kinderen gaan geregeld op een woensdag een leuke activiteit doen via Stichting LOEK@YOU. Het 'mooie' eraan is, wij als ouders hoeven geen extra uitleg of tools te geven, aangezien ze absoluut niet bevooroordeeld worden op hun 'rugzakje'. Ze mogen zijn wie ze zijn en worden ook echt leuk ontvangen!

Ze hadden ook afgelopen jaar weer zin in LOEK@SUMMER! Ze waren voor verscheidene activiteiten opgegeven. En elk jaar halen we ze weer met een big-smile op.

Het is heel fijn dat dit er is. En wij zijn dankbaar dat we op een woensdagmiddag een leuke activiteit hebben waaraan ze mee mogen doen.

Hopelijk zijn we nog geregeld bij jullie!

Manon, een moeder

Creatieve krachten gebundeld

De samenwerking met Stichting LOEK@YOU is volgensmij begonnen in 2020 met een bestelling van hapjesplanken met een eigen tekst. De lekkere vulling werd aangeleverd en het geheel door ons ingepakt. Vanaf hier begon onze mooie en fijne samenwerking. Zo kwam Stichting LOEK@YOU elk jaar terug voor een leuke bestelling aan kerstpakketten, wat is gegaan van kerstklokken tot wijnstekers.

Vanuit de kerstpakketten volgde diverse grote projecten zoals een laarzenrek, een houtopslag, een boombank tot een grote 'troon' toe welke ze gebruiken in hun tuin. Hier en daar voor onze cliënten een uitdaging, maar samen zijn we er altijd uitgekomen.

Stichting LOEK@YOU is met een aantal kinderen ook een keer bij ons op de zorgboerderij geweest. Kinderen konden hier in een avond een vogelhuis in elkaar zetten. Het ging van zagen tot spijkeren en met een trots eindresultaat gingen ze naar huis.

Het is leuk om te zien en te horen dat onze producten worden gewaardeerd. Onze samenwerking breidt op deze manier steeds verder uit. We hopen dan ook op nog een lange en mooie samenwerking en veel werkplezier.

Groetjes,

Zorgboerderij d'n Oerse Have

Moppentijd

Weet je hoe laat het is als een vorst popcorn gaat eten?

Mais-tijd

Waarom gaan Engelsen zo vaak naar de karaoke?

Dat vinden ze a-mee-zing



Een gouden hart voor studenten

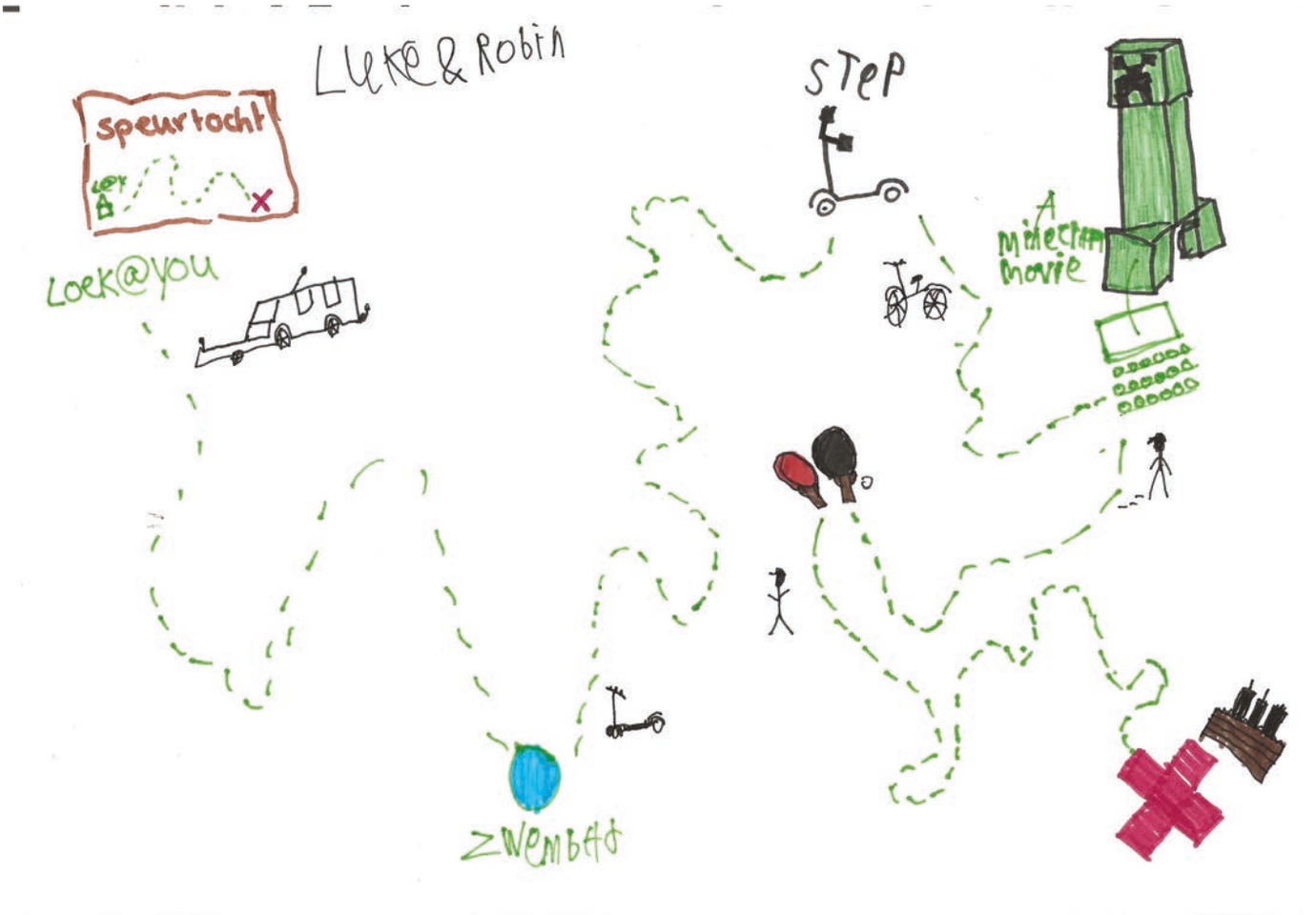
Graag willen we namens SBB Stichting LOEK@YOU feliciteren met haar 10-jarig jubileum. We zijn er heel trots op dat ze van deze 10 jaar ook alweer ruim 8 jaar erkend leerbedrijf zijn. Door de jaren heen hebben zij ontzettend veel studenten vanuit de sectoren Zorg, Welzijn en Sport, Gastvrijheid maar ook Zakelijke dienstverlening succesvol begeleidt tot het behalen van een diploma.

Wij waarderen het enorm dat Stichting LOEK@YOU oog heeft voor studenten van alle leerniveaus en ook bereid is om tijd en ruimte te investeren in studenten met een extra hulpvraag. Met de mooie werkzaamheden van de stichting en ook de begeleiding die zij aan studenten bieden, laten zij zien een gouden hart te hebben voor de maatschappij.

We hopen dat jullie vooral zo doorgaan en we over een aantal jaar samen jullie volgende jubileum mogen vieren. Geniet van deze mijlpaal. Dat is een feestje waard en wat ons betreft ook zeker iets waar jullie heel erg trots op mogen zijn!

Lesley Edelbroek en Frans Hessel
SBB


femke
10 JAAR
LOEK
YOU


Lukie & Robin
speurtocht
Loek@you
STEP
A Minecraft movie
zwembad

Schaatsplezier zonder prikkels



LOEK@WINTER en LOEK@TALENT zijn al sinds jaar en dag graag geziene activiteit op de agenda van Echt Veldhovenz ON ICE. Het ontstaan van onze fijne samenwerking komt voort uit het feit dat Echt Veldhovenz ON ICE schoolschaatsen organiseert voor alle basisscholen in Veldhoven.

Toen Mandy Mennings een aantal jaren geleden vroeg of er een mogelijkheid bestond dat de kinderen van Stichting LOEK@YOU mochten komen schaatsen op een tijdstip dat er zo min mogelijk prikkels waren, was er voor het bestuur van Echt Veldhovenz ON ICE geen enkel bezwaar om dit in te willigen en heeft het bestuur ook besloten om dit onder het 'kopje' schoolschaatsen te laten vallen.

Ieder jaar, in alle vroegte, verschijnen de kinderen van Stichting LOEK@YOU bij de schaatsbaan Echt Veldhovenz ON ICE voor hun jaarlijkse LOEK@WINTER of LOEK@TALENT evenement in december. De schaatsbaan is dan officieel nog niet open! Dit maakt het nog specialer.

De lampen en de muziek blijven uit, de sfeer is er niet minder om. De schaatsen worden ondergebonden en de eerste onwennige bewegingen vinden plaats op het ijs. Ook de begeleiding gaat ieder jaar een poging wagen en merken dan dat het toch best wel tegenvalt. De kinderen hebben vaak de slag, na een paar keer vallen en opstaan, onder de knie. Het fijne van dit uur samenwerken met Stichting LOEK@YOU is dat niets moet en alles mag. Het is fijn om te zien dat kinderen regie hebben over hun eigen kunnen en dat daar vaak de kracht zit: om na het genot van een glaasje ranja in de ICE-BAR, de schaatsen toch weer onder te doen om nog een rondje te maken, met of zonder hulp van een begeleider of van een 'bobby'.



Stichting LOEK@YOU gefeliciteerd met jullie 10-jarig bestaan. En tot december weer!

Bestuur Echt Veldhovenz ON ICE

Lezen, delen, doorgeven



Bij Stichting LOEK@YOU is een minibieb met Bookcrossing Zone te vinden. Een plek waar boeken niet in de kast blijven staan, maar juist op reis gaan. Wie een boek ziet dat aanspreekt, mag het meenemen. Uitgelezen? Dan kan het weer worden teruggezet.

De minibieb stimuleert lezen en past bij de visie van Stichting LOEK@YOU. Zo krijgt ieder verhaal een nieuw hoofdstuk en ontdekt elke lezer iets nieuws.

Joy, medewerker Stichting LOEK@YOU

Avonturen met Frank Vonk



Ik ben Joris en ik ben bij Stichting LOEK@YOU gestart als stagiair van de opleiding facilitaire dienstverlening 4 jaar geleden.

Ik heb veel leuke dingen gedaan bij Stichting LOEK@YOU. Ik vond de reisdag een aantal jaar geleden heel erg leuk. We gingen met een groepje naar België om daar met bootjes rond te varen. We hadden dieren gezien en het was erg gezellig.

Ook heb ik een aantal keer meegeholpen met de KERSTIVAL activiteiten. Ik had die ochtend samen met een collega eten gemaakt. ‘s Avonds was er een schimmenspel, dobbelspel en verzorgde ik de warme chocomelk. Een jaar daarvoor was er een buitenbioscoop voor de kinderen.

Bij LOEK@SUMMER, waar ik ook aan meehielp, zijn er een aantal activiteiten die er voor mij uitsprongen. Dat waren de buikschuifbaan, Freek Vonk en de workshop schermen. Ik heb als Frank Vonk gespeeld, de verre neef van bioloog Freek Vonk. Met de kinderen heb ik insecten gezocht. We gingen door met zoeken tot plots een van de jongere kinderen erg schrok. Er zat namelijk een beest op mijn hoed (ik had een rieten hoed op met daarop allemaal plastic insecten). Ik tilde mijn hoed eraf en liet hem zien dat ze nep waren. “Oh gelukkig, want ik was wel erg geschrokken hoor Freek Vonk”. Uiteindelijk had iedereen een leuke dag.

Het leukste aan mijn werk vond ik, dat ik goed met de kinderen en collega’s overweg kon. Aan de ene kant was iedere dag hetzelfde door de dingen die ik als assistent groepshulp moest doen, maar het was iedere dag ook weer anders. Ik mocht hele diverse dingen doen. Van poetsen tot het verzorgen van de dieren, dingen rond brengen of voorlezen. Dat maakte het erg leuk.

Ik heb veel geleerd om in een werkomgeving op de juiste manier contact te hebben met collega’s en hulp te bieden met het ondersteunen van kinderen bij activiteiten.

Joris
Voormalig assistent groepshulp



Breinbreker

Welke doelgroep draagt Stichting LOEK@YOU een warm hart toe?

t+🏠+🍳e=z⭐s=t+s | i+🗽-y | h+🍳i=t | 🍳e=l💬-at+t

Thuiszitters in het licht

Waar passie begint

Leren op eigen kracht. Wie vindt dat nou niet belangrijk? Als eerstejaars pedagogiekstudent, volop zoekende naar kansen om een steentje bij te dragen en ervaring op te doen, kwam dat steentje terecht bij Stichting LOEK@YOU. Terwijl Mandy al vol passie haar plannen op een rijtje aan het zetten was en zelfs al een voorzichtige start had gemaakt, benaderde ik haar met het verzoek om eens een kop koffie te drinken en het te hebben over haar mooie plannen. En zo geschiedde.

Bij een collega thuis werd ik helemaal meegenomen in de visie van Stichting LOEK@YOU. Al snel had ik in de gaten dat iedereen die zich voor de stichting inzette, dat echt met passie deed. Sommigen al met vele jaren professionele ervaring op de teller, sommigen met heel veel persoonlijke ervaringen. Bij die club wilde ik me wel voegen!

Als enige man in een team van een heleboel dames was het soms een interessant kippenhok. Een kippenhok, want... Tja, heeft dat uitleg nodig? Maar vooral een interessant kippenhok, want hetgeen er werd besproken en gedaan deed er écht toe. De kids met wie er werd gewerkt hadden al zoveel meegemaakt, dat ze wel een steuntje in de rug konden gebruiken. Een plek waar je lekker jezelf mag zijn, waar toffe activiteiten worden georganiseerd en waar vooral leuke ervaringen worden opgedaan.

Hoewel ik niet meer precies weet hoe lang ik betrokken ben geweest, heb ik een heleboel toffe activiteiten voorbij zien komen. Van een Serious Request-actie in het City Centrum in Veldhoven tot een spannende spooktocht door het bos, er is vanalles voorbij gekomen.
Ik ben er zeker van dat alle kinderen die hebben meegedaan, daar nog steeds mooie herinneringen aan hebben. Maar vergis je niet, want ook voor mij waren het belangrijke ervaringen! Ook nu nog ben ik dagelijks aan de slag met jongeren die het om wat voor reden dan ook moeilijk hebben binnen het onderwijs. Het is een fantastische groep om mee te werken, maar dat hoef ik ze bij Stichting LOEK@YOU niet uit te leggen! De passie die ik heb voor deze mooie, maar veel te grote doelgroep is érgens begonnen, en ik denk dat Stichting LOEK@YOU daar een mooi aandeel in heeft gehad.

Vanaf de zijlijn houd ik Stichting LOEK@YOU nog altijd wat in de gaten. Het is immers supertof om te zien hoe deze stichting zich verder heeft ontwikkeld en wat voor gave, maar vooral belangrijke activiteiten zij allemaal doen. Een paar jaar nadat ik weg was bij Stichting LOEK@YOU kwam ik Mandy nog eens tegen en ben ik langs geweest om nog eens te kijken wat er allemaal was veranderd. Dat was een heleboel en ook nu is het duidelijk dat Stichting LOEK@YOU wéér mooie ontwikkelingen heeft doorgemaakt. Ontwikkelingen die de kinderen nóg meer helpen om zélf weer stappen te zetten richting de maatschappij. Dat is waar het allemaal om draait. Ik zou zeggen: op naar de volgende tien jaar leren op eigen kracht.

Stan
Oud vrijwilliger



Handelingsverlegenheid: springplank naar handelingsbekwaamheid

Een groep kinderen zit in een kring op school. Voor hen ligt een uitdagende rekensom en de opdracht om tot een oplossing te komen. Een som waar zelfs de docent even over moet nadenken. Er vallen stiltes. De kinderen schuiven op hun stoelen, kijken schuchter om zich heen. “Dit kan ik niet,” fluistert een van hen. De zin echoot de onzekerheid die we allemaal kennen: het gevoel iets echt niet te kunnen. Handelingsverlegenheid wordt dat genoemd: het moment waarop je niet weet hoe te handelen.

We omarmen in het onderwijs deze handelingsverlegenheid als een begin van ontwikkeling; als iets wat erbij hoort, zelfs noodzakelijk is voor groei. Wanneer een kind zegt het niet te kunnen, grijpen we onmiddelijk in: “Geef niet op, probeer het nog eens!” We verwachten dat kinderen hun handelingsverlegenheid overstijgen door te oefenen, te proberen, te leren. Waarom zouden we als onderwijs dan niet hetzelfde verwachten van onszelf?

In veel scholen wordt handelingsverlegenheid vaak gezien als een eindpunt, een soort onoverkomelijke muur. “We weten het gewoon niet meer,” klinkt het dan. De route voor het kind is dan meestal richting uitgang. Maar wat als we deze verlegenheid niet zien als een blokkade, maar als een uitnodiging tot leren? Net zoals we aan kinderen uitleggen dat niet-weten het begin is van weten, kan handelingsverlegenheid van onderwijs de eerste stap zijn naar handelingsbekwaamheid.

Een schoolteam dat te sterk vasthoudt aan “zo doen we het nu eenmaal” sluit onbedoeld de deur naar vernieuwing. Maar stel je voor dat dat team juist hun onzekerheid inzet als motor voor verandering. Dat ze samen zeggen: “Wij weten het (nog) niet, maar we willen het



leren.” Dat is het moment waarop verlegenheid verandert in nieuwsgierigheid, onzekerheid in experiment. De stilstand wordt groei.

Echte handelingsbekwaamheid ontstaat niet doordat je alles al weet, maar doordat je durft te zeggen dat je het nog niet weet. Om vervolgens samen op pad te gaan, te onderzoeken, te leren. Vindend in plaats van zoekend. Wendbaarheid, professionaliteit en vernieuwingskracht beginnen bij het erkennen van de eigen onbekwaamheid.

Het onderwijs zou de lat voor zichzelf even hoog mogen leggen als voor onze kinderen. Handelingsverlegenheid als vertrekpunt. Want alleen wie durft te leren, kan echt handelen. De mooiste ontwikkeling begint altijd met een vraag en de moed te erkennen dat je het antwoord nog niet weet.

Mark Weghorst
Is changemaker bij het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid en werkt daar aan onderwijs, preventie en ouderschap. Daarnaast is hij als sparringpartner actief voor Gedragswerk. Een organisatie die zich bezighoudt met de systemische vraagstukken van kinderen.

Van betekenis zijn binnen Stichting LOEK@YOU, met hoofd én hart

Of het nu gaat om mens, dier of mileu. Ik voel altijd de motivatie om van betekenis te blijven, waar het ook kan en gelukkig kwam Stichting LOEK@YOU op mijn pad. Als vrijwilliger heb ik met eigen ogen gezien hoe deze stichting zoveel kinderen met diverse achtergronden steunt in hun passende behoeften. Het is namelijk niet niks om je staande te houden in een maatschappij waarbij de verwachtingen regelmatig hoog zijn. Een anders werkend brein hebben maakt het dan nog extra uitdagend om aan die verwachtingen in jouw omgeving te voldoen. Vanuit persoonlijke ervaringen voelde het voor mij dan ook heel bijzonder en dankbaar dat ik de kinderen van Stichting LOEK@YOU mocht begeleiden als vrijwilliger.

Juist nu, in een tijd van toenemende prestatiedruk, prikkels en ongelijkheid, is het belangrijk om te blijven investeren in onderwijs dat echt recht doet aan ieder kind. Ik herken veel vanuit mijn eigen neurodivergentie. Iemand écht zien en begrijpen is zó belangrijk - zeker voor kinderen bij wie het leven niet vanzelf gaat. Door mijn passie voor passend onderwijs was het begeleiden bij projecten zoals Educatiemaatjes, LOEK@SCHOOL en LOEK@WINTER een leerzame kans die ik graag aangreep.

Binnen deze projecten krijg je veel zelfstandige vrijheid om thema's uit te werken en hier lesstof bij te bedenken. Denk aan thema's zoals kunst & cultuur, taal, rekenen, reizen met betrekking tot geschiedenis en aardrijkskunde, burgerschap, wetenschap, etc. De hoofdlijnen worden gezamenlijk bedacht door de LOEK@YOU-collega's en vervolgens werk je passende en afwisselende lessen uit. Deze lessen hebben doelen, zoals het uiten van creativiteit, sociale vaardigheden ontwikkelen, talenten herkennen, zelfvertrouwen vergroten, leren samenwerken en nog vele andere vaardigheden die onder de loep worden genomen. Superleuk om hier je ei in kwijt te kunnen!

Het is bijvoorbeeld heel gaaf om te zien hoe kinderen out of the box durven te gaan en naderhand trots zijn op hun kunstzinnige creaties! Ook was er bijvoorbeeld veel enthousiasme tijdens de maand "Wetenschap en Techniek" waarbij kinderen werden ondergedompeld in het beroep "Engineer". In opperste concentratie werd allerlei apparatuur uit elkaar geschroefd en leerden ze meteen hoe een gebruiksapparaat tot in detail gebouwd wordt. Zo mooi om te zien hoe ze hier alle aandacht voor hadden! Maar wat nog mooier is, is om van dichtbij de kinderen te zien groeien. En dan ben je me een partij trots!

Veel kinderen hebben vaak weinig zelfvertrouwen en vinden het moeilijk om een band op te bouwen. Een luisterend oor zijn en anticiperen op gedrag is daarbij van belang. Wat bijvoorbeeld impact op mij maakte, was dat ik een vertrouwensband op kon bouwen met een 10-jarige jongen die autisme heeft. Door zijn onzekerheid had hij moeite zijn plek te vinden in de groep. Maar door aan te haken op zijn interesses en hem te blijven betrekken, durfde hij steeds meer deel te nemen aan activiteiten die hij eerder vermeed. Hij voelde zich gehoord - én dat maakte het verschil.

Stichting LOEK@YOU kan altijd nog vrijwilligers gebruiken bij de diverse projecten. Laat dus ook niet zo'n mooie kans voorbij gaan om impact te kunnen maken. Ik kijk er in ieder geval naar uit om in het vervolg weer mijn steentje bij te dragen.

May-Britt Aarts-Aalbers
Vrijwlliger

Met trots terug-kijken

Vandaag wil ik Stichting LOEK@YOU van harte feliciteren met het 10-jarig bestaan! Hoewel ik er al een aantal jaar niet meer werk, kijk ik er met plezier op terug.

Dank aan iedereen die deze jaren zo bijzonder hebben gemaakt. Gefeliciteerd, Stichting LOEK@YOU! Op naar nog veel meer mooie herinneringen en het helpen van jongeren!

Flo
Oud ZZP'er

Spelenderwijs groeien

Mijn naam is Femke. Ik heb een jaar bij Stichting LOEK@YOU stage gelopen. In dat jaar heb ik veel leuke dingen gedaan met de kinderen die ik heb begeleid. Daardoor heb ik ook fijne banden opgebouwd.

Ik vond het heel leuk om de kinderen te mogen ondersteunen en van hen te mogen leren. We hebben ontelbaar veel spelletjes gespeeld, door het bos gewandeld, buiten gespeeld, ik ben enorm ingemaakt tijdens tafeltennis en doorweekt geraakt tijdens watergevechten.

Ik heb de kinderen spelenderwijs zien groeien en ik heb veel plezier met ze gehad! Gefeliciteerd Stichting LOEK@YOU met jullie 10-jarig bestaan!

Femke
Oud stagiaire

Moppentijd

Bij welk pretpark moet je het langste wachten voordat ze open gaan?

Bij de AF-TEL-LING

Een warm en lerend team

In 2024 heb ik het team van Stichting LOEK@YOU leren kennen. Wat een warm team is het. Ze hebben mij alle keren zo fijn ontvangen voor het geven van een training over Cultuursensitief werken, trauma en agressie. Ze zijn goed op elkaar ingespeeld, ze steunen elkaar in het werk en zo ook in het leerproces. Het zijn allemaal professionals die open staan voor ontwikkeling, en zo ernaar streven de cliënten, van welke afkomst ook, te helpen. Nog een fun-fact, they are funny. Gefeliciteerd Stichting LOEK@YOU met jullie jubileum!

Rümaine Garcia
W!SDM-coaching & training
Bij interesse in trainingen of workshops stuur een berichtje via LinkedIn



Stichting LOEK@YOU in het nieuws

Een overzicht van nieuwsberichten over Stichting LOEK@YOU in de afgelopen tien jaar. Van bijzondere mijlpalen tot mooie initiatieven. Een terugblik op momenten die het verschil maakten.

Ouders hebben vaak het gevoel dat ze niet worden gehoord

Woensdag 10 april 2024 Veldhovens Weekblad

Een veilige bubbel na schooluitval

Gewoon genieten van leuke activiteiten!

Prikkelarm vakantieprogramma bij LOEK@SUMMER

4 WOENSDAG 11 AUGUSTUS 2021 Veldhovens Weekblad

Kinderen en hun sociale vaardigheden

Tieners draaien plaatjes in eigen glazen huis

Nieuw onderkomen voor stichting voor jonge uitvallers

Jarig Loek@You gaat voor nieuwe beweegtuin

Woensdag 10 december 2025 Veldhovens Weekblad 11

'We hopen 4000 euro bijeen te krijgen'

dhovens Weekblad WOENSDAG 8 APRIL 2020

'Als naar school gaan niet gewoon is'

LOEK@SUMMER 2025: èchte mooiste week van het jaar

HT JANUARI 2017

Tekst: Ton van Rooij

Zij schijnen hun LICHT op Eindhoven

Inspirerende verschilmakers, trotse andersdenkenden en idealistische durfallen die maatschappelijke uitdagingen aangaan: in Eindhoven en omgeving wemelt het ervan. Maar volop in de schijnwerpers staan ze zelden. Terwijl ze dat wél verdienen.



Zorg, aandacht en een luisterend oor

Loek@You springt vijf jaar in de bres voor kinderen

Tienjarig LOEK@YOU schenkt tien gezinnen een dagje uit

Echte opdrachten, echte ervaring

Als toonaangevende vakschool is SintLucas onderdeel van de samenleving. Studenten worden begeleid om met hun creatieve talent van betekenis te zijn in de veranderende wereld. Overal waar wordt nagedacht over nieuwe ontwikkelingen en oplossingen, zijn creatieven aan het werk; mensen met creatief talent, die technologie begrijpen en ondernemend zijn.

Om studenten te helpen de stap van school naar arbeidsmarkt nóg beter te maken, werkt SintLucas nauw samen met organisaties in de omgeving. Via projecten in het onderwijs doen studenten naast de stage extra werkervaring op in hun vakgebied.

Een voorbeeld van zo'n inspirerend project is onze samenwerking met Stichting LOEK@YOU. Onze studenten van de opleiding Audiovisueel Specialist kregen al een aantal keer de opdracht om een video voor hen te maken. De studenten zijn dan aan zet, wat betreft het klantcontact en de hele productie tot aan het leveren van een eindproduct. Deze samenwerking met Stichting LOEK@YOU is elke keer weer zeer prettig. Mede door jullie goede begeleiding van onze studenten. Hierdoor is het een supermooie kans voor onze studenten om ervaring op te doen en zijn we trots op het proces en het eindresultaat. Dank hiervoor en hopelijk zijn er nog voldoende momenten om in de toekomst samen te werken.

Natascha Teunissen
Bedrijfscontactpersoon SintLucas Beeld & Geluid



Humor als geheime kracht

Hoe ziet een dag eruit bij Stichting LOEK@YOU? Het leuke is, dat je dit van tevoren precies niet weet. De kinderen bij Stichting LOEK@YOU weten je elke dag weer te verrassen met wat ze die dag willen doen, de leuke verhalen, grappen en moppen.

Wekelijks komt er een jongeman over de vloer. Hij verzint zelf de leukste woordgrappen. Dit zijn precies het soort grappen waar ik ook heel hard om kan lachen en daardoor ontstaat er gelijk een leuk contactmoment. Veel grappen komen wekelijks terug, bijvoorbeeld "de groenten" in plaats van "de groeten" wanneer we weer naar huis gaan. Waar iemand anders dan weer op reageert met een hele flauwe woordgrap als "de fruitsoort!" En dan hebben we samen enorme lol.

Humor is een belangrijke factor in ons vak. Elk kind wat ik aan het lachen kan maken of een kind wat mij aan het lachen kan maken, maakt mijn dag helemaal goed.

Lieke
Vakspecialist Stichting LOEK@YOU

Het belang van initiatieven zoals Stichting LOEK@YOU; 10 jaar pionieren moet je vieren!

Je thuis voelen door gezien te worden, dat is de prachtige slogan waarmee Stichting LOEK@YOU zich presenteert aan de buitenwereld. En daarmee slaat Stichting LOEK@YOU precies de spijker op de kop. Dat is wat kinderen en jongeren nodig hebben.

Bijna wekelijks lees je erover in de krant: thuiszitters. Een lelijk woord dat geen recht doet aan wat voor jongeren en hun ouders vaak een lange weg is van vallen, opstaan, doorgaan en uiteindelijk geen weg meer kunnen vinden in het reguliere onderwijs.

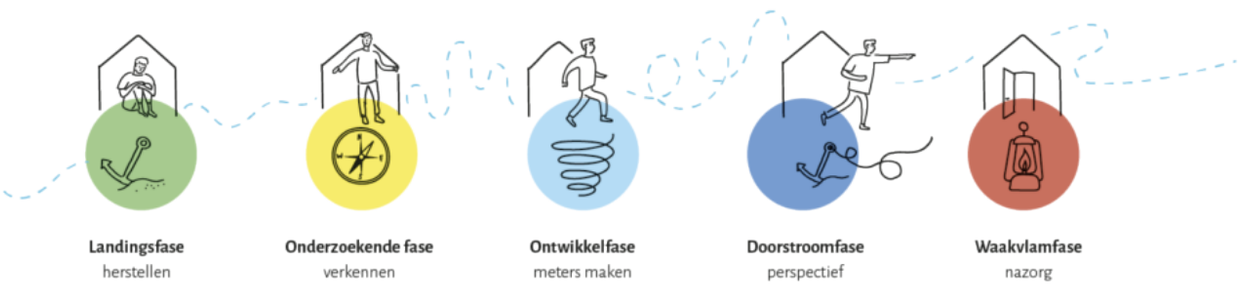
Soms zijn ze nog heel jong, soms al in de middelbare school leeftijd, als de trein tot stilstand komt. En altijd is er schade, en altijd denken jongeren dat het aan hen ligt.

En dan is er gelukkig een plek zoals Stichting LOEK@YOU, waar kinderen en jongeren gezien worden voor wie ze zijn. Een plek waar je tot rust komt. Een plek waar je wantrouwen kunt laten varen en je thuis kunt gaan voelen. En dan, ieder in zijn of haar eigen tempo, weer kunt groeien op je eigen wijze. Je eigen weg volgen.

Bijna acht jaar geleden kwam ik op bezoek bij Mandy. Ik was op zoek naar initiatieven die een andere weg insloegen voor jongeren die vastlopen. Want, inderdaad, het is een groot probleem dat kinderen en jongeren die vastlopen nergens terecht kunnen als er een kink in de kabel komt. Dat vond ook het Ministerie van VWS. In korte tijd vonden we samen met collega's 45 initiatieven in het hele land. We schreven *Ontwikkelrecht als brug tussen zorg en onderwijs*, waarin we lieten zien wat deze initiatieven te bieden hadden. Heel veel!

Dat was het begin van een grote beweging; Het Initiatieven Collectief. Het Initiatieven Collectief gelooft erin dat iedere jongere recht heeft op ontwikkeling en dat hier meer en andere routes voor nodig zijn. We versterken daarom de bestaande initiatieven en bundelen de krachten. Om zo een beweging te veroorzaken voor meer ruimte voor de initiatieven als alternatieve plek voor jeugdigen om zich te ontwikkelen. Het is een beweging van pioniers. Een van de dingen die het Initiatieven Collectief gedaan heeft, is het beschrijven van wat de kern is van de aanpak: de ontwikkelingsgerichte benadering.

En de eerste stap



daarin is de landingsfase. Letterlijk wordt die omschreven door: “*Er zijn is goed genoeg. Hervinden van ruimte en veiligheid om te kunnen ontwikkelen.*”

En dat is precies wat Stichting LOEK@YOU bedoelt en waarmaakt met “Je thuis voelen door gezien te worden.” Daar begint het!

Ik vind het ontzettend gaaf dat Stichting LOEK@YOU 10 jaar later nog steeds bestaat en een mooi jubileum kan vieren. Want veel initiatieven redden het niet. Niet omdat ze niet de goede dingen doen, maar omdat het echt lastig is om bestaansrecht te vinden in een wereld waar nog zulke andere ideeën over leren en ontwikkelen leven. Jullie stichting staat als een huis en wordt gedragen door velen.

Door de Stichting LOEK@YOU’s van deze wereld verandert dat langzaam. Zoveel meer dan alleen een plek waar jongeren zich thuis voelen. Een grote druppel die samen met anderen bijdraagt aan een wereld waarin thuiszitters tot het verleden gaan behoren. Complimenten!

Gefeliciteerd met zijn allen, keep up the good work!

Marjet van Houten
Programmaleider bestaanszekerheid en waardevol werken
Movisie, landelijk kennisinstituut sociale vraagstukken

Meer informatie over het Initiatieven Collectief is te vinden op onze website.



Dankbaar voor elke stap vooruit

10 jaar bestaat Stichting LOEK@YOU! Van harte gefeliciteerd en nog zooo veel meer voor jullie allemaal!

Een aantal jaren geleden kreeg ik via via te horen over het bestaan van Stichting LOEK@YOU. We zaten op dat moment in een situatie waarbij ons meisje intensieve begeleiding had elders en dreigde weer thuis te komen te zitten, omdat er geen passend vervolg voor haar was. Totdat...

Ik had het telefoonnummer van Mandy gekregen en met spanning in mijn buik belde ik haar. Het voelde als een verademing. Ik hoefde niets uit te leggen, we begrepen elkaar en na een paar dagen mochten we al langskomen voor een rondleiding.

Het voelde als een warme deken om ons heen, voor Daantje en voor mij. Nu, drie jaar later, heeft Daantje het nog iedere keer enorm naar haar zin! Ze heeft met liefdevolle begeleiding mooie stappen gemaakt en zet zelfs sinds kort de eerste stappen weer op school! Tot op de dag van vandaag voel ik me ontzettend dankbaar dat we zo’n mooie groep mensen hebben mogen ontmoeten, die iedere dag weer met zoveel toewijding een troostende schouder, geduld, liefde, heel veel plezier en lol voor ons meisje klaar staan!

Heel heel heel erg dankjewel voor alles uit het diepste van mijn hart!

Marleen
Een moeder



Lief kind, blijf stralen

Lief kind,

Ik sta met de telefoon aan mijn oor en luister naar de stem aan de andere kant van de lijn. Terwijl zij vertelt dat het beter is dat je niet meer komt, kijk ik door het raam naar jou. Je werkt in de tuin aan onze bakkerskar. Een hoofd vol dromen en twee handen die het waar kunnen maken: jij bent in je element. Wat je nog niet weet, is dat jouw ochtenden op de zorgplek stoppen.

Je hoort er daar ook niet meer bij.

Ik veeg mijn tranen weg, adem een paar keer door en ga je helpen. Samen kijken we naar de bakkerskar in wording. Een wens van jou, want je hebt ontdekt dat je ontzettend lekker brood kunt bakken helemaal zonder recept, en dat er mensen zijn die dat van je willen kopen. Nu wil je een echte kar, waarmee je door de straten kunt lopen en je broden aan de man kunt brengen. We hebben onze oude bakfiets uit elkaar gehaald. We hebben bij de kringloop een goed zwenkwieltje gevonden. We hebben hier en daar houten plankjes gevonden waar we in onze fantasie de heerlijk geurende broden al op zien liggen...

Jouw wens, ik ga er graag in mee. Je steekt een vuurtje in me aan met jouw verrassende ideeën. Je kijkt me dromerig aan en je neemt me mee in jouw oneindige wereld. We zien het samen voor ons. We bespreken hoe we de dingen het beste aan kunnen pakken en wat er allemaal voor nodig is. Verbonden in onze hang naar avontuur en gekke dingen doen. Mijn hart gloeit op want dit ben jij, hier sta je, in al je pracht en in je kracht! Je straalt.

Jij werkt door aan onze kar, terwijl ik binnen een volgend telefoontje beantwoord. Van mijn gelukkige trots is even niets meer over. Want hoe heerlijk de momenten zo samen thuis ook zijn, ze komen voort uit het feit dat jij nergens meer naartoe kunt. Je bent thuis omdat het op school niet meer ging.



En nu blijkt ook de mooie zorgplek teveel te zijn. Wat waren we blij dat we deze gevonden hadden. Drie kwartier rijden vanaf ons huis, maar hier was wél direct een plekje. Hier mocht je twee ochtenden per week zijn. Je vond het moeilijk en spannend en voelde je nog helemaal niet veilig in jezelf, maar je deed het toch. Met mij dichtbij zette je steeds een stap. Wat was je kwetsbaar. Het bleek toch teveel, te spannend, te onveilig voor je. Nu ben je dus weer helemaal thuis, dichtbij mij, dichtbij ons allemaal.

Het is alsof ik met jou weer terug in de kraamtijd ben. Wij samen, weer helemaal verbonden. Jij als kwetsbaar kleintje dicht bij mama. Dit brengt intense liefde en een oerkracht om jou te beschermen. Maar het brengt ook spanning, verwarring, verdriet. Want dit keer ben jij een jongen van zes jaar met enorm veel kracht en gigantische gevoelens waar je jezelf geen raad mee weet. En dit keer is ons gezin van zes niet

voorbereid op een tijd van zorgen, tenen lopen, en de hele wereld laten draaien om dat ene kindje.

De anderen gaan naar school, komen thuis, hebben hun eigen levens en moeten zich plotseling verhouden tot hun broer waar het niet goed mee gaat. Ruzie, vechten, huilen, schreeuwen, elkaar pijn doen. Verdriet en onbegrip. Waarom? Waarom mag hij dit wel en wij niet? Waarom mogen zij wel en ik niet?

Wat is het veel en intens. Wat zijn papa en ik vaak verdrietig voor je. We voeren lange gesprekken en proberen de andere kinderen op hun niveau uit te leggen wat er gebeurt, waarom jij thuis bent en hoe we zoeken naar een fijne plek voor jou.

We hebben bijna dagelijks contact met allerlei instanties en verliezen langzaam het vertrouwen in de woorden van al die mensen, die beloven snel te handelen. Allemaal vinden ze het complex en allemaal vinden ze het belangrijk dat jij snel een goede plek krijgt. Maar hoe goed ze het ook bedoelen, het gebeurt niet. Alles staat stil. Wij lijken met jou in een soort vacuüm beland te zijn; we kunnen geen kant meer op.

En jij, lief, sociaal, zorgzaam kind, jouw wereld wordt kleiner en kleiner. Jouw vriendjes zijn doorgegaan met hun leven. Kregen nieuwe vrienden op school en op de clubjes waar zij gewoon naartoe konden, omdat ze niet direct overprikkeld raken of in een traumarespons belanden bij een grote groep kinderen of een begeleider die net iets te autoritair overkomt. De speelafspraakjes worden minder.

Je hoort er niet meer bij.

Geen Sintviering op school.
Geen cadeautje op school.
Geen kerstviering.

Het is kaal.
Stil.

Eén van onze kinderen kwam thuis te zitten, na 5 weken in groep 3. Hij was zes jaar toen we besloten dat het klaar was. Even thuisblijven en bijkomen, en dan kijken of hij terug kon komen of dat hij beter naar een andere school kon. Wat we toen niet wisten, was dat dat 'even



thuisblijven' minstens twee jaar zou worden.

We hebben moeizame jaren gehad voor ons hele gezin. Zowel voor onze thuiszitter als de andere kinderen, en ons als ouders, was het veel. Het was aanpassen, rennen, regelen, gesprekken voeren, formulieren invullen. En onder de veelheid van al die praktische zaken lag de bijna verstikkende zorg om het welzijn van ons kind, en het dreigende isolement: waar doen we goed aan? Met welke beslissing wordt ons kind het minst beschadigd?

Hoe kunnen we onze kinderen dragen en steunen terwijl we zelf bijna onderuit gaan? Hoe zorgen we dat we niet alleen de kinderen blijven zien, maar ook onszelf? Hoe blijf je je hoofd boven water houden in deze oneindige oceaan waar maar geen land in zicht lijkt te komen?

Het is eenzaam.

Want de buitenwereld kent het niet. Heeft geen idee wat het inhoudt om een thuiszittend kind te hebben. Het is geen onwil, geen desinteresse. Het is gewoon niet bekend. Weinig mensen weten hoeveel kinderen niet meer in het onderwijssysteem passen. Hoeveel kinderen thuis zitten, wachtend op een plek waar ze

weer mee mogen doen. Waar ze er weer bij horen.

Dit drama, dat in zoveel huishoudens speelt, is onzichtbaar.

Ik wilde dit zichtbaar maken. En ik wilde het makkelijker maken voor alle kinderen en hun ouders die in hetzelfde schuitje zaten. Zo ontstond onze opvangplek voor thuiszitters. Samen met collega Nathalie openden wij een BSO, met daarbij twee ochtenden voor kinderen die niet, of minder, naar school kunnen. Geen zorg, maar een opvangplek. Bijkomen, tot ontspanning komen, bij een groep horen en samen fijne dingen doen. Zo hopen we de maandenlange wachttijd naar een vervolgplek wat te verlichten voor zowel de kinderen als hun ouders.

Zo hopen we te laten voelen: we weten het. We begrijpen het. We zien je. Kom maar, want je hoort erbij!

Nog even terug naar jou, lief kind.

Want wat zo mooi is: jij blijft jij. Duidelijk, oprecht, intens levend. Jij geniet nog steeds van je projecten en weet mij iedere keer weer mee te nemen. Samen organiseerden wij een Winterfeest in onze achtertuin, compleet met chocomelk boven een vuur, popcorn, zelfgebakken koekjes en een klein kraampje. De opbrengst was voor de Dierenbescherming. En nu die bakkerskar, die steeds mooier wordt.

Nog een geluk: we vonden een ontzettend leuke, gekke boer op een ontzettend kleine, chaotische boerderij waar je vanaf dag één geniet. Van de honden, de geiten, koeien, schapen, katten, varkens en kippen. Van jouw eigen boomhut en de verscholen plekken waar je onder de radar kan bewegen. Hier kan je jouw hang naar autonomie volledig uitleven. Hier word je gezien en begrepen, hier hoor je erbij.

En er is veel meer geluk. De juiste begeleiders die dwars door de ogenschijnlijke onmogelijkheden van het zorgsysteem heen kijken en niet bang zijn om een zijpaadje te nemen. Begeleiders die jou betrekken bij de gesprekken en jouw frustratie begrijpen als er weer eens een groep volwassenen, die jou niet kent, over jou aan het praten is.

Je hebt al je moed bij elkaar geraapt en met kleine stapjes en veel lieve mensen om je heen, heb je je plek gevonden bij een tussenvoorziening. Na twee jaar thuiszitten ben je sinds een paar maanden weer opgenomen in een groep. Kom je met een lach op je gezicht thuis en vertel je grappige verhalen over de anderen. Je hebt weer vrienden, je bent geliefd om je humor en je gezelligheid. Je wordt weer helemaal gezien en wij zien je opkrabbelen, iedere dag meer.

Hoe lang je hier nodig hebt en welk traject hierna volgt is nog allemaal onduidelijk en doet er voor ons ook niet zo toe. Want wij zien je weer stralen en groeien. Het vacuüm is verbroken, er is weer lucht en ruimte en alles is weer mogelijk.

Je kunt het soms nog bijna niet geloven, maar lief kind, jij hoort er weer bij!

Mama

Cathelijne Nap
BSO de Levensboom
De Schatgravers
Amersfoort



Stichting LOEK@YOU, een plek waar welzijn én mee mogen doen al jaren op één staat







Zelf kom ik al een heel aantal jaartjes bij Stichting LOEK@YOU. Eerst vooral als ouder van, maar later ook als bestuurslid.

Onze kinderen komen al jaren erg graag bij de projecten van Stichting LOEK@YOU. LOEK@SUMMER vinden ze het aller leukste. Lekker buiten aan de gang met leuke activiteiten. Jurre van 10 heeft het vaak over de splashbaan. Een springkussen waarover ze mochten buikschuiven. Lenne van 9 was erg onder de indruk van alle kunsten die een van de begeleiders maakte in hangende doeken. Toen ze daarna zelf in de doeken mocht klimmen en haar kunsten mocht laten zien, ging de lach niet meer van haar gezicht. Minte van 4 jaar kijkt er ernorm naar uit dat ze binnenkort ook mee mag doen. Ze heeft de afgelopen jaren al een beetje mogen proeven aan de ouder kind activiteiten die voor de allerkleinsten werden georganiseerd. Een poppenkast, knutselen en vooral de konijntjes knuffelen was erg leuk. Maar ook schaatsen bij LOEK@WINTER, armbandjes maken bij LOEK@TALENT en zelfs een Mad Science les bij LOEK@SCHOOL. Onze kinderen genieten er keer op keer weer van. Zo fijn dat er een plekje is waar ze activiteiten kunnen doen die haalbaar zijn voor ze. Er wordt altijd gekeken naar wat wel kan en hoe de begleiding zich kan aanpasen zodat het voor de kinderen leuk is.

Zelf ga ik graag naar de Ouderkamer, even bijpraten over hoe het gaat. Fijn om je verhaal kwijt te kunnen, te horen hoe anderen dingen aanpakken en tips te krijgen over uitdagingen waar we mee te maken hebben. Hierdoor hoorde ik dat ze mensen zochten om mee te komen helpen. Na een aantal uitleg momentjes mocht ik toetreden tot het bestuur. Wat fijn om betrokken te zijn bij deze organisatie, en iets terug te kunnen doen voor alle fijne momenten die mijn kinderen hier beleven.

Erg mooi om Stichting LOEK@YOU vanuit verschillende kanten te mogen meemaken en we gaan er nog veel mooie jaren aanvast plakken!

Jurre, Lenne en Minte Karin, een moeder en bestuurslid



Van uitzichtloos naar nieuw perspectief

Drie keer viel Isa uit op school. Drie keer hoopten we op herstel en een nieuwe start. Maar toen bleek er geen passend onderwijs voor Isa te zijn. Niet omdat ze zo lastig is, ze zoveel andere dingen nodig heeft. Maar gewoon omdat er voor haar, net als bij vele andere kinderen, niet geboden kan worden wat ze nodig heeft; veiligheid, nabijheid en regelmaat.

Daar sta je dan als moeder met je rug tegen de muur. Alles wat ik deed draaide weer om haar en vooral om er voor haar te kunnen zijn. Schoolwerk thuis maken, dit liep stroef. Er was weinig ritme, geen goede daginvulling en het voelde alsof we stil stonden. Ik wist niet meer hoe nu verder.

Totdat we bij Stichting LOEK@YOU terecht kwamen. Al bij de eerste kennismaking voelde het als een warm bad. Er was herkenning, we waren niet de enige die hiermee worstelden. Het was een plek waar Isa kon en mocht zijn wie ze is.

We besloten ervoor te gaan. Na wat regelwerk kon Isa starten. Vijf dagen per week gaat ze erheen. En elke week opnieuw zie ik haar verder opleven. Ze heeft zin om te gaan, komt blij thuis en de begeleiders kijken echt naar haar. Wat ze nodig heeft, wat ze leuk vindt. Ze sluiten aan bij haar interesses en behoeften.

Voor het eerst in lange tijd kan ik als moeder weer ademhalen. Ik vertrouw erop dat ze hier gezien en gehoord wordt. En Isa, die straalt weer.



Isa geniet zichtbaar van de dieren bij Stichting LOEK@YOU. De honden, kippen en konijnen zijn favoriet. Ook het zakgeld om iets leuks uit te zoeken voor het knutselen of iets lekkers te kopen om te lunchen of koken vond ze vanaf het begin geweldig. Maar achter al de mooie en gezellige momenten zit zoveel meer.

Als moeder zie ik hoe de kooklessen Isa uitdagen om weer contact te durven leggen met andere kinderen en nieuwe smaken te proberen. LOEK@SCHOOL helpt haar om stapje voor stapje weer vertrouwen te krijgen in het leren. Er wordt samengewerkt met alle betrokken partijen, waardoor je je als ouder nooit alleen voelt staan.

Wat mij persoonlijk raakt is dat ook ik me echt gezien en gehoord voel als moeder. Het loslaten van je kind, zeker na zo'n moeilijke periode, is niet makkelijk. Maar hier mag dat gevoel er zijn.

De koffieochtenden speciaal voor ouders geven herkenning, steun en een luisterend oor. Gewoon even kletsen met anderen die hetzelfde meemaken of hebben meegemaakt doet ontzettend goed. Daarnaast zijn er nog zoveel extra activiteiten op de woensdagmiddag of in de vakanties. Isa gaat er graag heen. Fijn dat ze zo op deze manier leuke dingen kan ondernemen met leeftijdsgenoten. Fijn dat ze weer heerlijk ongedwongen kind kan zijn en geniet van deze momenten.

Stichting LOEK@YOU kwam op ons pad toen we niet meer wisten hoe nu verder te gaan. Nu, nog geen jaar later, heeft het ons hele gezin al zoveel gebracht. Stichting LOEK@YOU gaat verder dan jeugdzorg en begeleiding. Hier word je welkom geheten, gezien en gehoord. Hier gingen wij van uitzichtloos naar nieuw perspectief.

Lieke
Een moeder



Samen delen in de buurt

In de voortuin van Stichting LOEK@ YOU, naast de minibieb, staat een bijzonder kastje. Een plek waar delen centraal staat. Het kastje is altijd toegankelijk en bedoeld voor iedereen in de wijk.

Het idee is simpel: heb je iets nodig? Dan mag je het pakken. Heb je iets over? Zet het erin. Denk aan houdbare etenswaren, drinken of verzorgingsproducten zoals shampoo of tandpasta. Producten die voor de één vanzelfsprekend zijn, kunnen voor een ander nét het verschil maken.

Met het buurtkastje willen we laten zien dat voor elkaar zorgen heel eenvoudig kan beginnen. Een extra pak pasta, een ongeopende fles douchegel of wat boodschappen die je kunt missen, het zijn kleine gebaren met grote impact. Zo bouwen we samen aan een warme, betrokken buurt waarin iedereen mee mag doen.

Joy, medewerker
Stichting LOEK@YOU





Het mooiste wat
je kunt worden
is jezelf

♡

Zo Mooi Anders

Je bent zo mooi anders dan ik.
Niet meer of minder maar zo mooi anders.
Ik zou je nooit anders dan anders willen.

Door Hans Andreus.



